

救急救命法

日時：令和7年2月27日（木）

対象：普通科総合探究コース2年生（スポーツⅠ・Ⅱ・Ⅲ選択者）

講師：金川陽亮先生（明治国際医療大学保健医療学部救急救命学科 助教）

心肺蘇生法などの救急救命法については保健の授業でも習ったことがあるかも知れませんが、重要なポイントの再確認とともに、スポーツ現場で生じるケガへの対応など実践的な内容を金川先生の豊富な救急活動経験を交えて教えていただきました。

内容：

- 1 救急救命士について
 - ・ 救急救命士の資格と求められる人材像について
- 2 救急救命法の基礎
 - ・ 応急救急法（止血対応、意識障害）
- 3 部活動で生じやすいケガへの対応
 - ・ スポーツ別の傷病発生傾向
 - ・ 熱中症、脳震盪の対応
 - ・ 緊急時対応計画の構築（EAP：Emergency Action Plan）



