

# 令和6年度 乙訓高等学校スポーツ健康科学科 研究発表会

スポーツ健康科学科では、1年次からの「スポーツ概論」、「スポーツ総合演習」、「スポーツⅠ・Ⅱ・Ⅲ・Ⅳ」の授業、所属する部活動などを通して自分達が興味を持ったテーマについて実験・調査を行い、2年次にはその探究型学習の成果を発表する研究発表会を行っています。

**目 的** 生徒自身の興味・関心のある、スポーツ科学・健康科学分野について、自ら課題を立て、情報を収集し、実験・調査を行い、それを整理分析して、まとめ・発表できるような資質・能力を育成する。

生徒が自ら学習した知識や考えを発表し、他者の意見に触れ、理解を促すことを通じて、プレゼンテーション能力やコミュニケーション能力を育成する。

**会 場** 視聴覚教室

**参 加 者** 乙訓高校スポーツ健康科学科 1年生、2年生

**日 程** 令和7年 2月 4日(火) 13時25分～16時15分  
2月 6日(木) 14時25分～16時15分

**発 表 班** 1「野球のスイングスピードと地面反力の関係性」

2「短距離走において股関節伸展の筋力・パワーの向上が第一次加速局面に及ぼす影響」

3「長距離走においてスプリントドリルによるランニングフォームに関する研究」

4「柔道競技における抜重と施技の関係性」

5「バドミントン競技においてフットワークを速くするには～前の動きに着目して～」

6「短距離走におけるそり牽引走がスプリントパフォーマンスに及ぼす影響」

7「ダイナミックストレッチから走運動までの時間がパフォーマンスに及ぼす影響」

8 「フェンシング競技における剣の握りが突きに及ぼす影響」

9 「投擲競技における跳躍力と競技力の関係性」

10 「バドミントン競技におけるサイドステップを速くするためには」





