

令和6年度 乙訓高等学校スポーツ健康科学科研究発表会 開催要項

スポーツ健康科学科

目 的 生徒自身の興味・関心のある、スポーツ科学・健康科学分野について、自ら課題を立て、情報を収集し、実験・調査を行い、それを整理分析して、まとめ・発表できるような資質・能力を育成する。

生徒が自ら学習した知識や考えを発表し、他者の意見に触れ、理解を促すことを通じて、プレゼンテーション能力やコミュニケーション能力を育成する。

会 場 視聴覚教室（乙訓高等学校 C 棟 3 階）
長岡京市友岡 1－1－1 TEL 075-951-1008

参 加 者 乙訓高校スポーツ健康科学科 1 年生、2 年生

日 程 令和7年 2月 4日（火） 13時25分～16時15分
2月 6日（木） 14時25分～16時15分

- 発 表 班
- 1 野球のスイングスピードと地面反力の関係性
 - 2 短距離走において股関節伸展の筋力・パワーの向上が第一次加速局面に及ぼす影響
 - 3 長距離走においてスプリントドリルによるランニングフォームに関する研究
 - 4 柔道競技における抜重と施技の関係性
 - 5 バドミントン競技においてフットワークを速くするには～前の動きに着目して～
 - 6 短距離走におけるそり牽引走がスプリントパフォーマンスに及ぼす影響
 - 7 ダイナミックストレッチから走運動までの時間がパフォーマンスに及ぼす影響
 - 8 フェンシング競技における剣の握りが突きに及ぼす影響
 - 9 投擲競技における跳躍力と競技力の関係性
 - 10 バドミントン競技におけるサイドステップを速くするためには

※2月4日（火）No. 1～5
6日（木）No. 6～10