SKY 人生 100 年フェスタ･R6

公益財団法人京都 SKY（スカイ）センターは、健やか（S)、快適（K)、豊かな（Y）高齢社会づくりをめざして、生きがい・健康づくりのためのお手伝いをする団体です。

令６年 11 月 10 日（日）にみやこメッセにおいて「SKY 人生 100 年フェスタ・R６」が開催されました。

『シニアの暮らし情報コー ナー』、『高校生横丁』、『スマホ相談会』、『ＳＫＹサークルの体験・紹介』『わくわく ステージ発表会』コーナー、『高校生横丁』等が会場内に設営され、府立高校も参加しました。

乙訓高校はスポーツ健康科学３年生が「簡単・体力測定」を行いました。身体の柔軟性のチェックとストレッチ指導を行いました。
大変盛況で、生徒達のコミュニケーション能力が際立ち、シニアの方々とのコミュニケーションを通して世代間の交流の大切さを実感したイベントでした。

健康づく
京都府立乙

健康づくりのサポート
京都府立乙訓高等学校