

チームビルディング実習

乙訓高等学校ではスポーツ健康科学科を中心として高校と大学が連携した高大連携授業、企業の研究者の方をお招きして講演会を行う産学連携授業を展開しています。

日 時：令和5年9月26日（火）

場 所：びわこ成蹊スポーツ大学「野性の森」

対 象：スポーツ健康科学科1年生（40名）

講 師：びわこ成蹊スポーツ大学 水津真委先生・橋本和俊先生
びわこ成蹊スポーツ大学の学生の皆さん

野外体験活動ASE：Action Socialization Experience（社会性を養うための体験活動）を体験し、スポーツ健康科学科生徒として必要な資質・能力向上の基盤となる「集団への適応能力（人間関係構築）」を高め、「環境への配慮ができる能力」を養うことを目的として、スポーツ健康科学科1年生が、「チームビルディング実習」を行いました。

一人だけの力では解決できない様々な課題をクリアしていきます。「発信する力」、「聞く力」、「感じ取って行動する力」、「協力する力」の全てが必要です。

意見を出し合う雰囲気づくり、みんなが協力して前に一步踏み出すことが大切です！





【日本列島】切り株の上に 10 秒間
全員が乗っていただけるかな？

【ラインナップ】丸太の上で誕生日順番に並び替え！
落ちたらやり直し！



【エレクトリックフェンス】木々の間に張られたラインに触れずに全員が
反対側に移動。ラインに触れたらやり直し！



【蜘蛛の巣】網の目に張られたラインに触れずに全員が反対側に移動
簡単そうに見えて簡単ではないです。 ラインに触れたらやり直し！



【小笠原諸島】全員が地面に落ちないように渡ります。お互いに声かけをしながら
でなければ渡り切れない絶妙な間隔です。目隠しをすると更に難易度が増します。



【ヘリウムフープ】



【ボールトロリー】



【人間知恵の輪】 こんがらがっています



【斜めウォール】





【振り返り学習】



**びわこ成蹊スポーツ大学の皆さん
ありがとうございました！**