

京都府立高等学校体育系合同研修会

日 時：令和5年10月17日（火）～18日（水）

場 所：京都トレーニングセンター

参加校：鳥羽高校、西城陽高校、乙訓高校

内 容：栄養講習、メンタル講習、障害予防、KTCサーキット（京都トレーニングセンターオリジナルのサーキットトレーニング）、筋力トレーニング、
未体験スポーツ（ホッケー）、
京都府立高等学校体育系卒業生 四方裕太先生（綾部高校）による講演会、
交歓会（各校の学校紹介、パフォーマンス等）

京都府立高校で体育系学科・コースを設置する3校が一同に集まって高校間の親睦を深め、さらに上のレベルで競い合う心構えや、取り組みの姿勢などを学ぶために実施されました。

この合同研修会は1985年に京都府立高校に皿類制度が発足し、体育系が設置された直後から始まり、富士山登山→淡路島→若狭→京都トレーニングセンターと会場を変えながら実施してきました。

様々な種目の生徒たちが集まっていますが、同年齢で目標を高く持っている生徒たち同士が刺激あって活動し、様々な分野の専門的知識・技能を持つ講師の方々による講習を受けることで、楽しみながら身体の使い方についての理解を深め、様々な知識を得ることができ、大変有意義な研修会となりました。

※ 10/18（水）～10/19（木）に洛北・久御山・綾部が実施しました。







