



# 6月のお楽しみ給食



## 6月3日(水)わくわく給食「世界の料理」～韓国～

### 献立



- ビビンバ
- 牛乳
- トッポギ入りスープ

今月のわくわく給食は、「韓国料理」です。ビビンバは韓国語で비빔밥と書き、「混ぜごはん」という意味です。ごはんと具をしっかりと混ぜて食べるのが、おいしい食べ方です。

## 6月9日(火)虫歯予防献立・かみかみ献立

### 献立

- 発芽玄米入りごはん
- 牛乳
- さわらの竜田揚げ
- もやしのあえもの
- 根菜汁

歯みがきは 体を守る 最前線

令和8年6月4日～10日

歯と口の健康週間

## 6月18日(木)八幡食育の日

### 献立



- ごはん ● 牛乳
- 赤魚の塩麴焼き
- 万願寺とうがらしの炊いたん
- 野菜のみそ汁

毎年6月は食育月間・毎月19日は食育の日



### ★まごわやさしい★

バランスのよい食事をするために取り入れた食品の頭文字をとってつなげると、「まごわやさしい」になります。

万願寺とうがらしとは、京都の伝統野菜(京野菜)の甘トウガラシで、「とうがらしの王様」と呼ばれる、辛味のないとうがらしです。