



4月のお楽しみ給食



4月15日(水) 入学・進級お祝い献立

献立

- わかめごはん
- 牛乳
- 鶏肉のからあげ
- とうふのすまし汁



小学1年生、中学1年生のみなさん、入学おめでとうございます。お祝い献立として、人気メニューのわかめごはんと鶏肉のからあげにしました。他の学年のみなさんも、進級おめでとうございます。新しいクラスでの給食を楽しんで食べてくださいね♪

4月21日(火) 八幡食育の日献立

献立

- たけのこごはん
- 牛乳
- 鯖の塩焼き
- 小松菜のごまあえ
- とうふのみそ汁

八幡市内でとれた八幡産の生のたけのこを使っています。たけのこは、まっすぐ上に伸びるので、ぐんぐん成長しますようにと願いをこめて食べられています。

バランスのよい食事をするために取り入れたい食品の頭文字をとってつなげると、「まごわやさしい」になります。給食でも普段からたくさん使うようにしています。



4月30日(木) かみかみ献立

献立

- 発芽玄米入りごはん
- 牛乳
- ひじきふりかけ
- 筑前煮
- 切干大根のみそ汁



よくかむと・・・
脳の働きをよくしたり、虫歯を防止したり消化を助けたり、体によいことがたくさんあります。

今年度のわくわく給食は・・・

「世界の料理」



今年度のわくわく給食のテーマは、「世界の料理」です。6月からいろいろな国の料理を紹介していきます。どこの国のどんな料理がでるか楽しみにしていてください♪

