

ほけんだより 4月

八幡市立
男山東中学校 保健室

入学・進級
おめでとうございます

入学・進級、おめでとうございます。養護教諭の深町奈月子です。新しい環境にワクワクしている人も多いと思います。張り切りすぎないように、自分のペースで新生活に慣れていきましょう。心も体も健やかに過ごせるように、保健室からサポートします。よろしく願いいたします。



守ってください 保健室のルール

○教科の先生に連絡をしてから来ましょう。

必ず授業の先生に自分で連絡してから、職員室に来てください。体育でのけが等は必ず体育の先生に伝えてから来てください。

※来室は原則、休み時間です

○保健室での休養は基本1時間です。

少し休んだら回復しそうな症状の場合のみ保健室で1時間休養します。



○飲み薬は置いていません。

薬は人によっては、副作用が強く出る、アレルギー反応を起こすなど危険が伴うことがあるので、学校では薬は渡しません。友達にあげる、もらうことも絶対にしてはいけません。

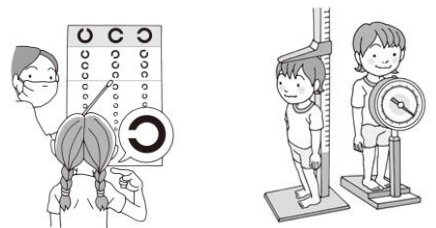
○家でのけがや、くり返しの処置はしません。

学校で起きたけがの応急処置を行います。帰宅後も痛みが続く場合や症状が悪化するような場合は受診をお願いします。

○体育の見学の用紙は、登校後のけが・体調不良の場合のみ保健室からわたします。

家でのけが・体調不良で連続して体育を見学する場合、朝から見学がわかっている場合は、見学理由を家の人に書いてもらい、体育の先生にわたすようにしてください。学校に来てから何らかの理由で体育を見学する場合は、連絡カードをわたします。授業が始まる前に体育の先生に渡してください。(家からの見学カードはどんな用紙でもかまいません)

健康診断が始まります



	3年生	2年生	1年生
身体測定	4/10 (金) 2時間目	4/10 (金) 1時間目	4/13 (月) 2時間目
内科検診	1,2組 5/28 3,4組 6/29	5/28 (木) 13:50~	6/29 (月) 13:30~
歯科検診	5/22 (金) 9:30~	5/29 (金) 9:30~	6/19 (金) 9:30~
眼科検診		5/12 (火) 9:00~	
耳鼻科検診	6/9 (火) 13:10~	6/12 (金) 13:10~	6/16 (火) 13:10~
心臓検診			5/15 (金) 9:00~

日本の学校で健康診断が行われるようになったのは、明治時代から。強い国づくりを目指していた当時の日本において、子どもたちの健康管理は重要な国策の一つでした。時代と共にその位置づけは変わり、今では学校の健康診断はみなさんの「健康管理の柱」となっています。

1年間、心もからだも健康に学校生活を過ごせるように、健康診断を実施します。みなさんも自分のからだ向き合うそんな機会にしてみてくださいね。

早速、4月は身体測定があります。
(身長・体重・視力・1,3年生は聴力も)
体操服や眼鏡を忘れないようにしましょう。

※尿検査は確定次第、保健だよりでお知らせします。

保護者の方へ

健康診断について

○保健関係書類のご記入、ありがとうございます。10日（金）まで、1年生は13日（月）までに担任までご提出ください。

○4月から6月まで健康診断が続きます。受診が必要な場合のみお知らせします。受診されましたらお手数ですが受診報告書を担任までご提出ください。

体調管理について

○登校前には必ずお子様のからだの様子をみていただき、平熱より高い、体調が優れない場合は、無理せずご家庭で様子を見ていただきますようお願いいたします。

○高熱等で自力での下校が厳しいと判断した場合、お迎えをお願いすることがあります。

学校でのけがについて

学校管理下（授業中、登下校中、部活動等）で、けがをされ、病院を受診した場合、医療費の給付申請ができます。（窓口負担額1,500円以下・交通事故・地域クラブ活動は除く。）受診された場合はすぐに学校までお知らせください。

※学校でのけがについては八幡市の医療費受給制度は使わないようにしてください。

（何かご不明な点がございましたら、養護教諭までご連絡ください）

学校の管理下でのケガ等が対象です



授業中



課外指導中



休憩時間中



通学中 など

3割負担の場合、自己負担の総額が1,500円以上の医療費が対象です

出席停止の感染症について

以下の感染症は、学校保健安全法第19条の規定により出席停止になります。出席停止の感染症にお子様が発症されましたらTetoruにてお知らせください。出席停止のお知らせと「登校届」をお渡しいたしますので、出席停止期間をご記入いただき、登校される日に学校までご提出ください。

【第一種】

省略

【第二種】

インフルエンザ、百日咳、麻しん、流行性耳下腺炎、風しん、水痘、咽頭結膜熱、新型コロナウイルス感染症、結核及び髄膜炎菌性髄膜炎

【第三種】

コレラ、細菌性赤痢、腸管出血性大腸菌感染症、腸チフス、パラチフス、流行性角結膜炎、急性出血性大腸菌感染症、

その他の感染症（溶連菌感染症、手足口病、マイコプラズマ感染症等、感染性胃腸炎など）

今年度もお世話になります。

何かご不安なこと等ございましたら、tetoru、お電話にてお知らせください。