



「楠本流」逆転の思考とは・・・！

校長 山下 信之

みなさん、「おりひめジャパン」は何の競技の愛称か知っていますか。「なでしこジャパン」は女子サッカー日本代表チームの愛称、「マドンナジャパン」は女子野球日本代表チームの愛称です。「おりひめジャパン」は、女子ハンドボール日本代表チームの愛称なんです。ハンドボールは、日本ではちょっとマイナーな競技（ヨーロッパでは、結構メジャーなんですけど・・・！）なので知らなかった人も多いと思いますが、この機会に是非覚えて下さい。

この日本代表チームで監督として指揮を執っているのが、楠本繁生氏（大阪体育大学教授）です。楠本氏と私との繋がりは古く、大阪体育大学ハンドボール部時代の一つ下の後輩であり、大学卒業後は京都教員クラブでもチームメイトとして、国民体育大会等の各大会に出場するなど、チームを引退するまでの20年間の長きにわたり、苦楽をともにしてきた仲間であり、彼が監督を務める日本女子代表チームへの思いや期待も大変大きなものがあります。

楠本氏は、京都府立洛北高校の教員時代に高校3冠（選抜、インターハイ、国体）など多くのタイトルをもたらし、2010年に我が母校である大阪体育大学女子部の監督に就任しました。大学では、13年から今年（23年）現在まで前人未踏の10連覇中です。その手腕を買われて、2021年10月から女子日本代表監督に就任されました。チームは現在、10月に行われたアジア大会で宿敵韓国を破り、初優勝の快挙を成し遂げ、11月に行われる世界選手権優勝及び2024年パリオリンピック最終予選突破に向けて、日々努力を続けており、きっと期待に届いてくれるだろうと思っています。

なぜこんなに強いチームを作ることができるのか？その問いに対して楠本監督は、「日本一になる秘訣は何かとよく聞かれるのですが、選手の口から日本一になりたいという言葉を引き出せたらチャンスですね。本気で頂点を目指す雰囲気チームに生まれると、やることはひとつ。日本一になるための課題、その課題を解決するために何をすべきかを洗い出し、最終目標から逆算して練習メニューを緻密にくみ上げていく。」また、チーム作りは「登山」と同じ、「富士山なら、何時間かけて頂上に登るのか。計画して登らないと高い山は登り切れない。」と、チーム作りを登山に例えて、ゴールから逆算し、段階ごとに最適の練習メニューを組む。と答えています。この「楠本流」逆転の思考とは、通常の発想とは逆に、問題や課題を新しい視点から捉え、創造的な解決策を見つけようとするアプローチのことだそうです。3年生は、いよいよ進路での正念場の時期を迎えます。希望の進路実現のためにこの「逆転の思考法」を参考にして下さい。

さて、12月4日（月）～10日（日）は、「第75回人権週間」です。今なお、世の中にはいじめや虐待、性被害等の子どもの人権問題、インターネット上の人権侵害、障害のある人や外国人、性的マイノリティ等に対する偏見や差別、部落差別（同和問題）、ハンセン病問題といった多様な人権問題が依然として存在しています。これらの問題を解決するためには、私たち一人一人が人権尊重の重要性を改めて認識し、相手の人権に配慮した行動を取ることが大切です。三中の誰もが安心して毎日の学校生活を送れるように、学校の教育活動全体を通して“チーム三中”として人権について真剣に考えていきましょう。「誰かのことじゃない！」私たちのことだと言う自覚をしっかりと持って・・・！



三中生の活躍

<府駅伝競走大会について！>

11月12日（日）京都府立丹波自然運動公園にて、第74回京都府中学校男子駅伝競走大会、第38回京都府中学校女子駅伝競走大会が行われました。一本のタスキに思いを込め全員が力走した結果、男子12位、女子5位の見事な成績を修め、女子は近畿大会への出場権を獲得しました。また、個人の部では、松井暖々さん（1年2組）が女子1区1位、澤口紗奈さん（1年4組）が女子5区2位の区間賞を受賞しました。陸上部のみなさん、本当にお疲れ様でした！女子の近畿大会での更なる活躍を期待しています！



三中生の取組紹介

<2年職場体験学習を実施しました！>

11月9日（木）・10日（金）の2日間、2年生が職場体験学習を行いました。医療・販売・保育・教育・サービス・飲食・製造等、八幡市内外の事業所38カ所でお世話になりました。「働くこと」の大変さや喜びを感じ、充実した時間を過ごすことができました。また、実際の職場を経験することでこれからの進路について考える良いきっかけとなりました。ご協力いただいた事業所の皆様、本当にありがとうございました。また、来年度もどうぞよろしくお願いいたします。



<マーチングバンド関西大会に出場しました！>

10月29日(日)グリーンアリーナ神戸にて、第45回マーチングバンド関西大会が開催され、本校の吹奏楽部が出場しました。結果は銀賞でした。子どもたちは、大きな舞台での発表となり、緊張したことだと思いますが、普段の練習の成果を遺憾なく発揮してくれました。吹奏楽部のみなさん、お疲れ様でした！



<八幡市文化賞・スポーツ賞表彰式伝達式について！>

11月3日(金)文化の日に、八幡市文化センターにて「令和5年度八幡市文化賞・スポーツ賞表彰伝達式」が行われ、今年度のスポーツ活動に関し、優秀な成績を修めた人たちが表彰されました。本校からは、團美寿々さん(水泳、3年5組)、由井仁之介くん(レスリング、3年1組)、由井詠葉さん(レスリング、3年3組)、松井暖々さん(陸上、1年2組)、澤口紗奈さん(陸上、1年4組)の5名が表彰されました。おめでとうございます！



<青少年の主張大会について！>

11月3日(金・祝)八幡市文化センター小ホールにて、第35回八幡市青少年の主張大会が開催されました。八幡市小中学校・高等学校・支援学校の代表児童生徒が自分の主張を発表しました。本校からは、佐橋実織さん(2年3組)が「成長の前は「努力」をテーマにダンスでの体験を通して感じたこと・考えたことを堂々と発表してくれました。また、佐藤茜音さん(3年2組)と岡田小春さん(2年1組)が司会者の大役を果たしました。本当にお疲れ様でした！



<3年すばる式ビジネスマナー講座を実施！>

11月14日(火)、3年生が京都すばる高校の生徒による「ビジネスマナー講座」を受講しました。一般社会での礼儀やマナーへの理解を深めるとともに、受験に向けて、面接時のマナーについて学びました。すばる高校のみなさん、素敵なお講演をありがとうございました！



<生徒会引き継ぎ式を実施しました！>

11月17日(金)、本校体育館にて「生徒会引き継ぎ式」を実施しました。旧本部役員は、今年の11月から活動を始めました。あいさつ運動・ユニセフ募金・入学式・卒業式への参加等、三中生の代表として立派にその職責を果たしてくれました。本当にお疲れ様でした。新本部役員のみなさん、旧本部役員の思いや伝統を受け継ぎ、「新しい三中」を作っていくって欲しいと願っています。

<役職>		<旧本部役員>		<新本部役員>
会長	...	宮下 雄太郎 (3年)	→	中俣 理仁 (2年)
副会長	...	安田 快地 (3年)	→	向井 央星 (2年)
副会長	...	佐藤 茜音 (3年)	→	門上 葉莉子 (2年)
議長	...	飯田 健慎 (3年)	→	澤井 脩 (2年)
書記	...	原口 環 (3年)	→	神田 咲穂 (2年)
庶務	...	佐橋 実織 (2年)	→	福川 陽 (1年)
庶務	...	岡田 小春 (2年)	→	小島 珊瑚 (1年)
庶務	...	社村 翔琉 (2年)	→	梅木 莉咲子 (1年)
庶務	...	中俣 理仁 (2年)	→	中川 朝陽 (1年)



◇◇◇お知らせ◇◇◇

<12月の行事予定>

- ・ 12/1 (金) 新入生保護者説明会、児童体験学習
- ・ 4 (月) 2年いのちのがん教育、児童・生徒会あいさつ運動
- ・ 5 (火) ごみゼロ運動
- ・ 6 (水) 1, 2年三者面談開始(～15日(金))
- ・ 7 (木) 3年進路三者面談(～15日(金))
- ・ 21 (木) 給食最終日
- ・ 22 (金) 終業式
- ・ 23 (土) 京都府アンサンブルコンテスト

*12/28(木)～1/4(木) 学校閉鎖日

<1月の行事予定>

- ・ 1/ 9 (火) 始業式
- ・ 10 (水) 給食開始、一斉委員会
- ・ 12 (金) 英語検定(2年団体受験)
- ・ 22 (月)・23 (火) 3年学年末考査
- ・ 26 (金) 漢字検定
- ・ 31 (水) 一斉委員会

<学年諸費関係のお知らせ>

- ・ 12/26 (火) 振替日
 - ・ 29 (金) 再振替日
 - ・ 1/26 (金) 振替日
 - ・ 31 (水) 再振替日
- *3年生は、12月がラストです！
*ご協力をお願いいたします！

<カウンセリングの日程>

- ・ 12/ 4 (月)・11 (月)
- ・ 18 (月)・22 (金)
- ・ 1/ 9 (火)・15 (月)
- ・ 17 (水)・29 (月)

* 今後変更があった場合は、随時メール配信や三中ホームページにてお知らせ致します。