



「少なくとも三兎を追うこと！」

校長 山下 信之

「二兎を追うものは一兎をも得ず」と世間ではよく言いますが、学校生活において、みなさんには、「少なくとも三兎」を追って欲しいと考えています。三兎とは、勉強・部活動・学校行事の三つです。なぜ三兎を追うのか。それは、その方がワクワクして愉快だと思うからです。少なくとも三兎を全力で追って、愉快で痛快で爽やかな中学校生活を目指してください。

受験勉強だけで高校に入った人は、大学や社会では通用しません。みなさんがこの先、競い合ったり助け合ったりする人は、様々な能力を持ち、様々な経験をしてきた人たちです。幅広い教養や体験を積まなければ、その人たちと競うことも役立つこともできません。人のために役立つことに価値があるのであって、高校に合格すること自体に価値があるわけではありません。役立つ人になるための第一歩が「少なくとも三兎を追うこと」なのだと思います。頑張ってください。

さて、本校では、5年前から「睡眠ログ」を活用し、学校と家庭が連携して子どもの生活リズムを向上し、不登校生徒の減少を目指す取組を進めてきました。今年度も、昨年に引き続き独立行政法人国立青少年教育振興機構の『「早寝早起き朝ごはん」推進校事業』の指定を受けて、この取組をより深く推進していきたいと考えています。この取組の趣旨や目的を分かり易く説明している動画「睡眠自己マネジメントシステムの必要性～子どもたちが危ない！睡眠不足が招く危機」のQRコードを右記に掲載しました。本校の生徒たちも参加していますので、是非一度ご覧ください。

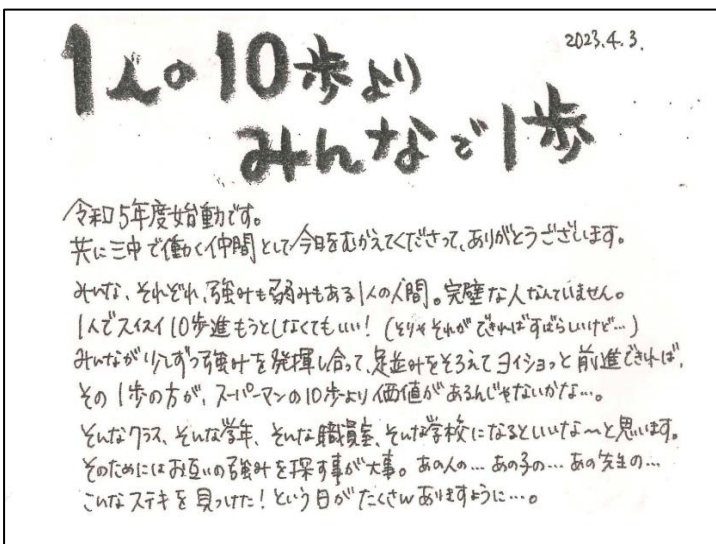


今後とも、保護者及び地域の皆さまのご理解とご協力をよろしくお願いいたします。

【三中こぼれ話】

今回は、本年度より教頭になった田中三奈先生についてのちょっとした話をしたいと思います。

私もこの三中で5年間、教頭職を経験しましたが、新学期が始まるこの時期の教頭がするべき事務量の多さは半端ではありません。そんな激務の中、田中教頭は、手作りの教職員向けのメッセージカードを毎日送り続けてくれています。今日は、4月3日付けのものを紹介します。田中教頭をリーダーとした三中の先生方全員が「心と心が通じ合う職員室」を目指して頑張っています。保護者や地域の皆様の温かい応援をお願い致します。



三中生の活躍

<綴喜春季大会が行われました！>

4月22日(土)・23日(日)に綴喜地方中学校春季体育大会が行われました。二日間とも天候に恵まれ、各競技が予定通りに行われました。すべての競技の応援に駆けつけ、三中生の頑張る姿を見ることができました。勝負事なので勝ち負けはありますが、「元氣な挨拶」と「楽しそうで素敵な笑顔」はどの会場でも三中生が一番だったと思いました。とても幸せな気分させていただきました。みなさんお疲れ様でした！

<綴喜春季大会結果一覧>

| 種目 | 結果 |
|------------|--|
| 軟式野球 | 準優勝 |
| サッカー | 準優勝 |
| ソフトテニス男子 | 団体3位 個人3位 3位 玉井・磯崎ペア【山城大会出場】 平井・里山ペア【山城大会出場】 |
| ソフトテニス女子 | 団体一回戦敗退 |
| バスケットボール男子 | 第3位 |
| バスケットボール女子 | 2回戦 惜敗 |
| バレーボール女子 | 2回戦 惜敗 |
| 卓球男子 | 団体 一回戦敗退 |
| 卓球女子 | 団体 4位 個人3位 原口環 |
| 剣道 | 男子団体準優勝 男子個人優勝 竹歳翼【山城大会出場】 2位 清原将【山城大会出場】 3位 向山太智【山城大会出場】 女子個人優勝 高橋茉己【山城大会出場】 |



<新入生歓迎会を実施しました！>

4月12日(水)5,6校時、新入生歓迎会を実施しました。この取組は、生徒会が「新入生がすぐなじめるように、2,3年生が笑顔で迎入れる」を目標に開催されました。新入生の楽しそうな笑顔が印象的でした。また、新入生からは、「部活動紹介でどんなことを部活でしているのかとてもよく分かった。」「今日で少し不安がなくなりました。」などなどの感想がありました。生徒会の皆さん、各部活動の皆さん、ありがとうございました。



<部活動一斉ミーティングを実施しました！>

4月20日(木)に部活動一斉ミーティングを行いました。部活動登録を終えた新入生を迎えた1回目のミーティングです。各顧問から、今年度の活動方針や目標についての話があり、新入部員や先輩の自己紹介などをしました。1年生の皆さん、3年間しっかりと自分の個性や能力を磨いてください。期待しています！



<あいさつ運動について！>

本校では、毎月「0,4,8」がつく日に、生徒会主催の「あいさつ運動」を行っています。昨年度より、各委員会や部活動とのコラボによるあいさつ運動も行われています。登校してきた生徒たちは、いつも以上に元気な声で、爽やかなあいさつを返していました。誰もが気持ちの良いあいさつを交わすことで、人と人とのつながりを深めていきましょう！



<こころあっぷタイムの取組について！>

本校では、今年度から同志社大学石川研究室とのコラボにより、2年生で「こころあっぷタイム」の授業を実施します。この取組は、石川研究室が開発したメンタルヘルス予防教育プログラムの授業(計12時間)を行い、心の不調を予防するための様々なスキルを系統的に学ぶものです。4月14日(金)に、第1回目の授業を行いました。熱心に取り組む2年生の姿が印象的でした。



<休日参観・教育課程・修学旅行・進路保護者説明会について>

4月29日(土)昭和の日に、休日参観を実施しました。コロナによる規制を行わない久しぶりの参観となりました。子どもたちの頑張っている姿を直接ご覧いただくことができ、安心していただけたのではないかと思います。また体育館では、4校時に教育課程・修学旅行・進路保護者説明会を行いました。お忙しい中、たくさんのご参加をいただき、ありがとうございました。



◇◇◇お知らせ◇◇◇

<5月の行事予定>

- 5/ 1 (月)・2 (火) 午前中授業、家庭訪問予備日
- / 8 (月) 1年非行防止教室
- / 9 (火) 内科検診(3年)
- /10 (水) 一斉委員会
- /12 (金) 心電図検査(1年+経過観察者)
全国学力学習状況調査(3年)
- /15 (月) 内科検診(2年)
- /16 (火) 府学力テスト(2年)、3年のみ部活動中止
- /17 (水)~19(金) 修学旅行(3年)
- /17 (水) 府学力テスト(1年)
- /19 (金) 校外学習(1,2年)
- /22 (月) 定期テスト前部活動中止
- /23 (火) 内科検診(2年)
- /24 (水) 府警ネットサイバー体験型学習(1年)、眼科検診(2,3年)
- /25 (木) 授業参観(5,6校時)、PTA総会(6校時)
- /26 (金) 耳鼻科検診(PM)
- /29 (月)・30 (火) 1学期中間考査 *29(月)教育実習開始(~6/16(金))

<カウンセリングの日程>

- 5月 1日(月)・15日(月)
17日(水)
- 6月 5日(月)・7日(水)
19日(月)・21日(水)

<6月の行事予定>

- 6/ 1 (木) 府学力テスト(3年)
- / 3 (土) 綴喜夏季陸上競技大会
- / 5 (月) 睡眠ログ開始(1回目)~19(月)
- / 6 (火) 授業参観、制服リサイクル(1~6校時)、部活参観、薬物乱用防止教室(3年)
- / 7 (水) 一斉委員会
- / 8 (木) 校内実力テスト(3年)
- / 9 (金) QUテスト、漢字検定
- /12 (月) 教育相談期間(~6/23(金))、心電図検査二次、校外学習予備日(1年)
- /13 (火) 内科検診(1年)
- /16 (金) 避難訓練
- /17 (土) 八幡市中高音楽のつどい
- /18 (日) 山城陸上競技大会
- /19 (月) 耳鼻科検診(PM)
- /20 (火) 内科検診(1年)、進学セミナー(3年)
- /22 (木) 期末考査前部活動中止(~6/30(金))
- /23 (金) 生徒総会
- /24 (土) 山城通学圏府立高校合同説明会(文化パーク城陽)
- /27 (火) 情報モラル教室(3年)
- /29 (木)・30 (金) 1学期期末考査

<学年諸費関係のお知らせ>

- 5/26(金) 振替日 31(水) 再振替日
- 6/26(月) 振替日 30(金) 再振替日

* 今後変更があった場合は、随時メール配信や三中ホームページにてお知らせ致します。