

2月の予定献立表



| 2月1日(木) | | 2月2日(金) | | 2月5日(月) | | 2月6日(火) | | 2月7日(水) | |
|---|-------|---|-------|------------------------------------|-------|------------------------------------|-------|---|-------|
| 小633kcal 中777kcal | | 小541kcal 中657kcal | | 小555kcal 中684kcal | | 小584kcal 中722kcal | | 小570kcal 中644kcal | |
| いわしのかば焼き 牛乳 さつまい 節分豆  | | 小型パン 牛乳 ☆ミートスパゲティ ほうれん草とキャベツの サラダ | | ごはん 牛乳 大根と豚肉の煮物 にんじんのしりしり | | どうもろこしごはん 牛乳 松風焼 えのきのすまし汁 | | ごはん 牛乳 ほっけの塩焼き 大根と白菜のみそ汁 ごぼうのきんぴら | |
| 食材名 | 分量(g) | 食材名 | 分量(g) | 食材名 | 分量(g) | 食材名 | 分量(g) | 食材名 | 分量(g) |
| 米 | 80g | 小型パン | 1こ | 米 | 80g | 米 | 75g | 米 | 80g |
| 濃口しょうゆ | 2g | 牛乳 | 1本 | 牛乳 | 1本 | ホールコーン | 15g | 牛乳 | 1本 |
| 薄口しょうゆ | 2g | スパゲティ | 25g | 大根 | 100g | 酒 | 1g | ほっけ一塩 | 1切 |
| 酒 | 2g | 牛肉ミンチ | 30g | 豚肉 | 20g | 塩 | 0.4g | 小学校(40g) | 1切 |
| いわし | | 塩 | 0.3g | にんじん | 15g | 薄口しょうゆ | 4g | 中学校(50g) | 1切 |
| 小学校(40g) | 1尾 | こしょう | 0.02g | さつま揚げ | 20g | だしこんぶ | 1g | 大根 | 20g |
| 中学校(50g) | 1尾 | ナツメグ | 0.02g | 濃口しょうゆ | 6g | けずりぶし | 1g | にんじん | 10g |
| 片栗粉 | 4g | オールスパイス | 0.02g | 酒 | 1g | 牛乳 | 1本 | 油揚げ | 7g |
| 米粉 | 2g | たまねぎ | 60g | さとう | 3g | 鶏ミンチ | 60g | はくさい | 20g |
| 揚げ油 | 4g | にんじん | 20g | 土しよが | 1g | たまねぎ | 30g | 青ねぎ(八幡産) | 5g |
| 濃口しょうゆ | 1.5g | トマトチャップ | 8g | 三度豆 | 5g | 土しよが | 0.4g | 八幡のみそ | 9g |
| さとう | 1g | トマトピューレ | 6g | みりん | 2g | パン粉 | 4.5g | 八幡の白みそ | 3g |
| 酒 | 0.5g | ウスターソース | 2g | けずりぶし | 1g | 合わせみそ | 3.5g | けずりぶし | 3g |
| 水 | 1.5g | 赤ワイン | 2g | 水 | 40g | さとう | 0.8g | 水 | 100g |
| 牛乳 | 1本 | にんじん | 5g | にんじん | 30g | 薄口しょうゆ | 1g | ごぼう | 30g |
| にんじん | 10g | キャベツ(八幡産) | 30g | ツナオイル漬け | 12g | 酒 | 1g | にんじん | 10g |
| ごぼう | 5g | ホールコーン | 8g | さとう | 0.2g | 白りごま | 0.5g | こんにやく | 10g |
| こんにやく | 10g | ほうれんそう(八幡産) | 10g | 薄口しょうゆ | 1.2g | かまぼこ | 8g | さつま揚げ | 10g |
| しめじ | 10g | 塩 | 0.3g | 酒 | 1g | にんじん | 10g | 濃口しょうゆ | 2g |
| さつまいも | 30g | こしょう | 0.02g | 塩 | 0.1g | えのきたけ | 10g | 酒 | 1g |
| 青ねぎ(八幡産) | 5g | さとう | 0.1g | こしょう | 0.02g | たまねぎ | 10g | さとう | 0.5g |
| 八幡のみそ | 9g | 濃口しょうゆ | 1g | サラダ油 | 0.3g | 青ねぎ(八幡産) | 5g | みりん | 1g |
| 八幡の白みそ | 3g | 酢 | 2g | | | 薄口しょうゆ | 3g | サラダ油 | 0.5g |
| けずりぶし | 3g | サラダ油 | 1g | | | 塩 | 0.4g | ごま油 | 0.2g |
| 水 | 100g | | | | | けずりぶし | 3g | | |
| 節分豆 | 1袋 | | | | | 水 | 100g | | |

節分献立

わくわく給食

八幡食育の日

2月のわくわく給食の
テーマ曲は、童謡「パン
のマーチ」です。
1969年にTVで紹介さ
れた、パンを題材にした
歌です。

☆マーク献立について
卒業のお祝いとして、中学校3年生にアンケートをとり、
人気No.1になった献立いれました。お楽しみに♪




| 2月8日(木) | | 2月9日(金) | | 2月13日(火) | | 2月14日(水) | | 2月15日(木) | |
|----------------------------------|-------|---------------------------------|-------|-----------------------------------|-------|-------------------------------------|-------|---|-------|
| 小721kcal 中900kcal | | 小595kcal 中736kcal | | 小528kcal 中649kcal | | 小667kcal 中829kcal | | 小631kcal 中773kcal | |
| ゆかりご飯 牛乳 ☆鶏肉のからあげ 春雨スープ | | 子ぎつね寿司 牛乳 くず汁 小松菜の土佐あえ | | ごはん 牛乳 豆腐チゲ ちくわと小松菜のあえもの | | ピラフ 牛乳 ☆ABCスープ ☆チョコチップマフィン | | ごはん きざみたくあん 牛乳 鯖のしょうが煮 たまき汁 | |
| 食材名 | 分量(g) | 食材名 | 分量(g) | 食材名 | 分量(g) | 食材名 | 分量(g) | 食材名 | 分量(g) |
| 米 | 80g | 米 | 80g | 米 | 80g | 米 | 70g | 米 | 80g |
| ゆかり | 1.5g | ちりめんじゃこ | 3g | 牛乳 | 1本 | 鶏肉 | 10g | 刻みたくあん | 15g |
| 牛乳 | 1本 | 米酢 | 11g | 豆腐 | 40g | にんじん | 5g | 牛乳 | 1本 |
| 鶏肉 | 70g | 上白糖 | 7g | はくさい | 30g | たまねぎ | 5g | 生餅 | 1切 |
| 濃口しょうゆ | 2g | 塩 | 0.7g | にんじん | 15g | ホールコーン | 5g | 小学校(50g) | 1切 |
| 酒 | 1g | 油揚げ | 15g | たまねぎ | 10g | 塩 | 0.6g | 中学校(60g) | 1切 |
| ジンジャーパウダー | 0.05g | にんじん | 10g | にら | 5g | こしょう | 0.05g | さとう | 6g |
| ガーリックパウダー | 0.05g | さとう | 2g | 白ねぎ | 10g | 濃口しょうゆ | 1g | 酒 | 1g |
| 米粉 | 4g | 濃口しょうゆ | 3g | 豚肉 | 20g | サラダ油 | 0.5g | 土しよが | 1g |
| 片栗粉 | 6g | けずりぶし | 1g | キムチ(ソアルゲン) | 15g | チキンスープ | 15g | みりん | 2g |
| 揚げ油 | 9g | 水 | 30g | 土しよが | 0.1g | 牛乳 | 1本 | 濃口しょうゆ | 6g |
| 豚肉 | 10g | 黒いりごま | 1g | おろしにんにく | 0.1g | ベーコン | 8g | 水 | 10g |
| にんじん | 10g | 牛乳 | 1本 | コチュジャン | 0.5g | にんじん | 10g | にんじん | 10g |
| たまねぎ | 20g | 鶏肉 | 20g | 八幡のみそ | 10g | たまねぎ | 30g | こんにやく | 20g |
| 太もやし | 15g | 酒 | 0.3g | 酒 | 1g | ABCマカロニ | 5g | 油揚げ | 8g |
| はるさめ | 7g | 土しよが | 0.5g | けずりぶし | 2g | 塩 | 0.3g | さつま揚げ | 15g |
| 青ねぎ(八幡産) | 5g | 片栗粉 | 1g | 水 | 40g | こしょう | 0.03g | えのきたけ | 8g |
| 塩 | 0.4g | たまねぎ | 20g | ちくわ | 10g | 薄口しょうゆ | 2g | 土しよが | 1g |
| こしょう | 0.02g | にんじん | 10g | 太もやし | 20g | チキンスープ | 6g | 青ねぎ(八幡産) | 5g |
| 薄口しょうゆ | 3g | 青ねぎ | 3g | 小松菜 | 25g | 水 | 100g | 薄口しょうゆ | 2g |
| けずりぶし | 3g | けずりぶし | 3g | 濃口しょうゆ | 2g | パセリ(乾) | 0.03g | 濃口しょうゆ | 2g |
| 水 | 100g | 薄口しょうゆ | 3g | さとう | 0.5g | 小麦粉 | 16g | けずりぶし | 2g |
| | | 塩 | 0.5g | | | 上白糖 | 8g | 煮干し | 1g |
| | | 酒 | 1g | | | 液卵 | 8g | 水 | 100g |
| | | 水 | 160g | | | 牛乳 | 15g | 片栗粉 | 1g |
| | | 小松菜 | 40g | | | マーガリン | 8g | | |
| | | にんじん | 5g | | | チョコチップス | 6g | | |
| | | さとう | 0.5g | | | ベーキングパウダー | 0.8g | | |
| | | 濃口しょうゆ | 2g | | | | | | |
| | | 系かつお | 1g | | | | | | |

初午献立

バレンタイン

初午の日には稲荷神社に
いなり寿司を奉納したり、
豊作祈願としていなり寿司
を食べたりする習慣が残っ
ています。



※ 中学生は表示より約1.2~1.3倍の分量です。
※ kcal表示は 小:小学生、中:中学生です。
※ 野菜や献立は天候等により変更になる場合があります。