

1 学期終了！ 夏休みも規則正しく計画的な生活を送ろう！

梅雨がまだ続いているような天候の中、セミの鳴き声や校庭のひまわりの鮮やかな色彩が本格的な夏の到来を告げる季節となりました。

明日から夏休みに入ります。夏休みは、2学期の始まる8月29日（月）まで、39日間あります。皆さんはどのように過ごそうと考えていますか？

「夏休みに期待すること」、それは、「規則正しい生活」と「挑戦」です。夏休みだからといって、スマホやゲームに支配され、遅寝遅起き食事はおかしでは悲しすぎます。まずは、起床時間、就寝時間、学習や部活、食事、家の手伝いなどベースとなる1日の生活リズムを決めて実行しましょう。大切なのは、誰かに言われてからするのではなく、「自分で計画したことをしっかりとやりきる」ことです。やりきると自信につながり、次もまた頑張ろうとする意欲が出てきます。なかなか続かない人は、計画通り実行できたらカレンダーにシールを貼るなど、できたことを「見える化」するとよいでしょう。

この計画と実行は「自分をマネジメントする力」になります。マネジメント力を高めるには、計画、実行の後に、必ず「振り返り」をすることです。1日の終わりに今日はどうだったか、短時間でも振り返ることは次への改善につながります。自分の行動をもう一人の自分が見直すことが大切です。ぜひ、将来に役立つ資質・能力となるのでやってみてください。

また、夏休みは、普段できないことに「挑戦」する絶好のチャンスでもあります。様々な体験は人間としての成長につながります。地域行事やボランティアなどに参加するのもよいでしょう。

3年生は、自分の進路を考える大切な期間です。自分の夢や希望、能力や適性にあった進路を選ぶため、高校のオープンスクールや説明会等に積極的に参加して、自分の目で見た情報をもとに、家族とよく相談して進路を決定してください。あわせて、受験準備もおこたらないように。

夏休みは、誘惑や危険もたくさん潜んでいます。安全・安心を第一に考え、事故、事件、トラブルにまきこまれないように、十分注意しましょう。保護者や地域の方々も、引き続き見守りや声掛けをお願いします。



ウクライナの国花はひまわりだそうです。みんなの平和への願いが届きますように。

学校閉庁日について

本校では、夏季休業期間中の8月10日（水）～17日（水）を学校閉庁日とし、学校業務を停止します。これは、学校職員の休暇取得等を促進し、健康の保持・増進、心身のリフレッシュを図ることを目的としたものです。この期間は、生徒の登校及び部活動並びに学校業務等は行わず、学校施設等の開放も原則として停止します。趣旨をご理解いただき、地域の皆様も含め、ご協力をお願いします。

男山第二中学校生の活躍

《第68回全日本中学校通信陸上競技大会「京都大会」》

7月2日（土）9日（土）に丹波自然運動公園陸上競技場で、全国大会標準記録突破を目指して頑張りました。

＜入賞者＞

1位	1年男子100m	宮下 隼	12" 36
1位	女子円盤投げ	吉野 華穂	27m20
6位	女子走り高跳び	堤 鈴葉	1m45
7位	女子砲丸投げ	吉野 華穂	10m20
8位	女子円盤投げ	清野 幸那	20m87



《生命（いのち）のがん教育》

7月8日（金）に2年生を対象に「生命のがん教育」を実施しました。直接「がん」と関わっておられる京都医療センターの方やがん経験者の方にお話を聞くことで、「がん」について正しく理解し、自分自身の健康について深く考えるきっかけとなりました。日本人の2人に1人が「がん」にかかるといわれている中、健康的な生活習慣を身につけることや検診の大切さについて気づいてくれたと思います。



《着こなしセミナー》

7月8日（金）に新しい制服を着用している1・2年生を対象に「着こなしセミナー」を実施しました。本校の制服を取り扱っている業者の方に、TPO に応じた正しくカッコいい着こなし方のお話を聞くことで、シャツを出したり、スカートを折るなどの行為は相手に対して良くない印象を与えてしまうことを学びました。身だしなみを整えるということは、自分の心を整えるということにもつながります。これからも制服を正しく着こなししていきましょう。



《情報モラル講座》

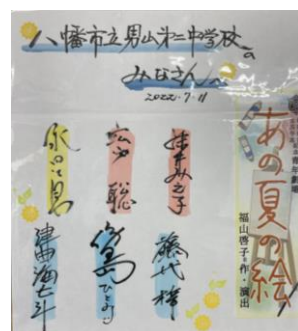
7月8日（金）に1年生を対象に「情報モラル講座」を実施しました。eネットキャラバン（総務省文科省支援）の2名の方にお話していただき、ネットいじめの危険性、個人情報の漏洩、ネットの規範意識について学習しました。スマホやタブレットなどのインターネットは便利である反面、ネット依存、誘い出し、なりすましなど危険が潜んでいます。引き続き情報モラルの学習を進めていき、インターネットの安心・安全な利用を学んでいきます。



《芸術鑑賞 「あの夏の絵」》

7月11日（月）に全校生徒を1・2年と3年に分けて、本校の体育館で芸術鑑賞を行いました。これは、文化庁の「子どもの文化芸術鑑賞体験再興事業」の1つで、コロナにより機会が失われている生徒達にプロによる芸術を鑑賞する機会を設けるもので、全国各地で公演されている「青年劇場」という劇団の「あの夏の絵」という演劇でした。内容は、被爆から70年経ち、記憶を伝え残すために語り始めた被爆者とこれを受け止め絵にすることに挑んだ高校生の物語です。演劇を見ることで、原爆が投下された時の広島の様子や人々の被害の様子などを知り、平和に対する考えを深め、戦争の記憶を継承することの大切さを学びました。特に3年生は、修学旅行で平和祈念資料館を訪れ、存命の被爆者の方の話を聞ける最後の年代と言われていることを自覚して話を聞いていたため、より深く学んでいました。

今まで各教科、各行事で戦争や平和について学習してきたこととも結びつけて、これからの時代が平和になるように自分たちがどう行動していくべきか考えることができました。2時間という長い演劇でしたが、劇団の方に褒めていただくほど集中した観劇態度でした。今年の8月6日は今までとは違った気持ちで迎えることと思います。



《綴喜地方夏季体育大会》

コロナの感染状況が心配されますが、綴喜地方夏季体育大会が21日（木）から開催されます。3年生にとっては、これまでの練習の成果を発揮する集大成の試合となります。これまで取り組んできた成果を存分に発揮し、勝敗にかかわらず、決して最後まであきらめることなく頑張りを続けることを期待しています。

保護者の皆様には、今のところ一部の競技を除いて、大会を観戦していただけます。観戦方法については、各競技関係者の指示に従っていただきますようよろしくお願いします。今後、変更があるかもしれませんのでご注意ください。

《吹奏楽部、南山自治会夏祭りで演奏》

7月17日（日）に吹奏楽部が、南山自治会の夏祭りで演奏しました。多くの住民の皆さんの前で演奏して、皆さんに喜んでいただけた。吹奏楽部の日頃の練習の成果を発揮する場としてとても貴重な機会となりました。ありがとうございました。



<今後の予定>

7・8月行事予定					
月日	曜	学 校 行 事	給食	生 徒 会	PTA 行事
7/20	水	1学期終業式	×		
21	木	綴喜夏季大会			
22	金	綴喜夏季大会			
23	土	綴喜夏季大会予備日、山城大会			
24	日	山城大会			
25	月	山城大会、サマープラスコンサート			
26	火	山城大会、府陸上、諸費給食費口座引落日			
27	水	府陸上			
28	木				
29	金	府総体			
30	土	府総体			
31	日	八幡市内大会（男女バスケ）			
8/1	月		部活PM		
2	火				
3	水		部活中止		
4	木	府吹奏楽コンクール		綴喜中学生交流会	
5	金	近畿大会			
6	土	近畿大会			
7	日	近畿大会			 平和への願い
8	月	近畿大会			
9	火	近畿大会			
10	水	学校業務停止日	部活中止		
11	木	山の日、学校業務停止日	部活中止		
12	金	学校業務停止日	部活中止		
13	土	学校業務停止日	部活中止		
14	日	学校業務停止日	部活中止		
15	月	学校業務停止日	部活中止		
16	火	学校業務停止日	部活中止		
17	水	学校業務停止日、全国大会	部活中止		
18	木	全国大会			
19	金	全国大会			
20	土	全国大会			
21	日	全国大会			
22	月	全国大会			
23	火	全国大会			
24	水	八幡市内大会（サッカー）			
25	木		部活PM		
26	金	夏季休業終了、諸費給食費口座引落日			
27	土				
28	日				
29	月	2学期始業式	部活中止	×	
30	火	給食開始		○	
31	水			○	
【9月の主な行事】			20日（火）21日（水）中間テスト		
1日（木）・2日（金）あいさつ運動			24日（土）綴喜新人大会（陸、野、サ、女テ）		
13日（火）第51回文化発表会			26日（月）教育実習開始		