

# ほけんだより

令和8年4月

大山崎中学校

保健室 No.1

ご入学・ご進級 おめでとうございます。  
新しい環境にドキドキ、ワクワクしている人も多いのではない  
でしょうか。

この一年を元気に過ごすため、4月から健康診断が始まります。  
健康診断は、自分の体と向き合う大切な機会です。

## 健康診断で分かること

- ① 成長を知る : 心や体の今の状態を確認できます。
- ② 早期発見 : 病気や体の異常を早めに見つけ、早めの対応につなげます。
- ③ 生活の見直し : 毎日を元気に過ごすためのヒントが見つかります。

健康診断は、一年に一度の体のメンテナンス。健康診断の結果をこれからの生活に生かしましょう。



- \* 健康診断で所見のある場合には、お知らせを配布します。医療機関に受診され、結果や状況をお知らせください。所見のない場合は、お知らせを持ち帰りません。
- \* 2年生で聴力検査を、2・3年生で色覚検査を希望する場合は、担任または保健室までお知らせください。

## <健康診断日程>

4 月	13日(月)	全学年	二測定・視力	5 月	26日(火)	3年	歯科検診	
		3年	聴力検査					
	14日(火)	1年	聴力検査		6 月	1日(月)	2年	歯科科検
	15日(水)	全学年	眼科検診			2日(火)	1年	歯科検診
	20日(月)	3年	内科検診			10日(水)	対象者	二次検尿 1日目
	22日(水)	2年	内科検診			11日(木)	//	// 2日目
	23日(木)	1年	心電図検査			19日(金)	2年	耳鼻科検診
	24日(金)	1年(希望者)	色覚検査			22日(月)	3年	耳鼻科検診
30日(木)	1・2年	内科検診	29日(月)	1年		耳鼻科検診		
5 月	8日(金)	1・3年	内科検診	*未定 心臓二次聴診				
	19日(火)	全学年	検尿 1日目	<日程変更の際はご了承願います>				
	20日(水)	//	//					

喜びや期待、  
迷いや不安を  
感じながら  
成長していく中学生。  
心と体の健康を、  
保健室からサポート  
していきます。  
よろしく願い  
いたします。

内科・・・梅山 信 先生、 神部 宏幸 先生、

眼科・・・奥沢 淳治 先生

耳鼻科・・・中元 康彦 先生

歯科・・・内藤 雅文 先生

薬剤師・・・伊藤 香織 先生

