

# ほけんだより

令和8年3月  
大山崎中学校  
保健室 No.13

3月は、今の学年が終わり、卒業や進級を控えて、友達や先輩、先生との別れもある時期です。広い世界の中で、同じ時代に生まれ、この大山崎中学校で出会えたこと。これは実は、すごいことだと思うのです。いつも当たり前のように一緒に過ごしているから、その「出会いのすごさ」には、なかなか気づけない毎日だと思います。せっかく「何かの縁」で、この大山崎中学校で出会った人たち…この中に、自分の人生に大きな影響を与える存在の人がいるかもしれません。



この1年間で 何回 言えた？



何回 言われた？

多ければ多いほど Happy になれる言葉ですね。

ちなみに私は高校時代、あんな人になれたらいいな…と憧れる素敵な先輩がいました。その先輩とは、テスト前になると図書室で出会い、挨拶を交わすようになりました。先輩の卒業前の期末テストで出会ったとき、「保健室の先生」になるための学校に進学することを教えてもらいました。その時から、先生は、「保健室の先生」のことを意識して考え、目指し、働くことができるようになり、今こうして大山崎中学校で皆さんと出会うことができている。

出合いを大切にするために、相手の「素敵どころ」を見つけてみませんか。「嫌なところ」は一度気になりだすとキリがありません。でも、相手の素敵な部分を認めて接することで、心と心の距離はぐっと縮まるように思うのです。

3年生の皆さん、ご卒業おめでとうございます。

1・2年生の皆さん、ご進級おめでとうございます。

残り少ない今のクラス、そして部活動や日常の関わりを大切に過ごしてください。近くにいる人・距離ができてしまった人に、少し勇気を出して挨拶を試みる、相手の見方を少し変えてみる…そんな細やかなアクションが、素敵な出合いを繋いでくれることを信じています。

新生活が始まるよ!

準備はOK!?

受診・治療を済ませよう



めざせ、健康診断 オール「問題なし」!

準備リストを再確認



忘れ物はないかな? 身だしなみを整えよう。

\* 3年生の保護者の皆様へ \*

お子様のご卒業、心よりお祝い申し上げます。

中学3年間の中には、ケガや病気を患ったり、何かで悩まれる姿があったり等、ご心配もあったことと思います。そんなお子様を変わず支え続けてこられた皆様のお力に、頭が下がる思いです。

また、学校保健活動や保健室の取組に、ご理解・ご協力を頂きましたこと、心より感謝申し上げます。お子様と皆様が、これからも健やかに日々を重ねていけますよう願っています。