

ほけんだより

令和7年12月
大山崎中学校
保健室 No.10

2025年も年の瀬です。一年を振り返って、自分を支えてくれていた方々に、普段には、なかなか言葉にできない「お礼や感謝の気持ち」を伝えてみませんか。

家族、友だちや先輩、地域の方や先生等…、近い関係になればなるほど、小言や憎まれ口は簡単に言えても、本当に伝えたい「ありがとう」の気持ちちは、気恥ずかしくて言葉にしにくいかもしれません。

だからこそ、この冬休み、人の心を温かにする「言葉の力」を、意識してみてください。

何かとあわただしい時期ですが、体調に気をつけて、よい年末年始・冬休みを！！



「ありがとう」を伝えよう

ココロとカラダ 自分で守る！

自分の命だけど、自分の命じゃない。
関わってきた人みんなに守られてきた、みんなの命。



まきこまれないでわ！



日本スポーツ振興センターの
災害共済給付制度について

申請は2年以内に！

学校管理下でけがなどをして
医療機関を受診した場合は
給付金が支給されます。
申請もれはありますか？



【災害共済給付制度の申請について】

- 申請には、医療機関でご記入いただく書類が必要です。
- 書類は保健室でお渡しします。
- 制度上の取り決めにより、支給対象とならない場合があります。
- 過去のけがや受診について申請がまだの可能性がある方は、遠慮なく保健室までお知らせください。

【冬休みは、じっくり体をメンテナンスするチャンスです】

健康診断結果で受診・治療のお知らせを受け取った方、受診は済みましたか？まだの場合は、この冬休みを利用して早めに受診を済ませ、万全の体調で新学期を迎えましょう。受診後は「報告書」の提出をお願いします。