



こんだて予定表

大山崎町立
大山崎中学校

日 (曜)	こんだて	黄の食品	赤の食品	緑の食品	調味料その他	エネルギー (kcal) たんぱく (g)
		エネルギーのもと	体をつくる	体の調子を整える		
15日 (火)	味付けパン	味付けパン				896 32.6
	かしわのこはく揚げ	片栗粉 米油	鶏肉	生姜	しょうゆ	
	野菜いっぱいスープ		ベーコン	人参 玉ねぎ キャベツ	塩 こしょう	
	フルーツゼリー	砂糖	アガー	黄桃缶 みかん缶		
16日 (水)	ビーフカレー	米 麦 米油 じゃが芋 小麦粉 バター	牛肉 スkimミルク 粉チーズ	生姜 にんにく 玉ねぎ 人参 セロリ	塩 こしょう カレー粉 ターメリック ケチャップ チャツネ トマトペースト ソース クミン カダモン しょうゆ	853 26.4
	フルーツのヨーグルトあえ		ヨーグルト	みかん缶		
17日 (木)	玄米入りごはん	米 玄米				768 29.5
	マーボー豆腐	米油 砂糖 ごま油 片栗粉	豚ミンチ 木綿豆腐	生姜 にんにく 玉ねぎ 人参 たけのこ ニラ 干しいたけ	しょうゆ 酒 赤みそ 豆板醤	
	もやしとわかめの中華サラダ	砂糖 ごま油 ごま	わかめ	もやし 人参 ホールコーン	酢 淡しょうゆ 塩	
18日 (金)	たけのこごはん	米	油揚げ	たけのこ 人参	みりん 酒 淡しょうゆ 塩	680 24.9
	キャベツと鶏肉のみそ炒め	米油	鶏肉	キャベツ ねぎ ピーマン 生姜	赤みそ しょうゆ 酒 豆板醤	
	ニラたまスープ	じゃが芋 米油	ベーコン 卵	人参 玉ねぎ ニラ	淡しょうゆ 塩	
21日 (月)	わかめごはん	米 麦	炊き込みわかめ			738 22.7
	切干大根とじゃが芋の煮物	じゃが芋 米油 砂糖	豚肉	切干大根 人参 こんにゃく	しょうゆ	
	キャベツのつるつる炒め	マロニー 米油 砂糖	ベーコン	キャベツ ニラ	酒 しょうゆ 塩	
22日 (火)	小型パン	小型パン				833 31.6
	スパゲティミートソース	スパゲティ オリーブ油 米油	牛ミンチ 豚ミンチ	玉ねぎ パセリ	塩 こしょう ピュレ ケチャップ	
	野菜炒め	米油		キャベツ 人参 もやし ニラ	塩 こしょう しょうゆ	
23日 (水)	パエリア	米 米油	鶏肉 ベーコン	にんにく 人参 玉ねぎ トマト缶 ピーマン	白ワイン 塩 こしょう ターメリック	760 31.7
	焼きフランク	砂糖	ポークウインナー		ケチャップ ソース	
	ABCスープ	米油 マカロニ	ベーコン	玉ねぎ キャベツ 人参 ホールコーン パセリ	塩 こしょう	
24日 (木)	ごはん	米				724 28.2
	鶏肉のみそ焼き	砂糖	鶏肉	生姜 ねぎ	酒 みそ しょうゆ	
	豚もやし炒め	米油	豚肉	もやし ニラ	塩 こしょう しょうゆ	
	野菜のすまし汁		わかめ	玉ねぎ キャベツ 人参 えのき	淡しょうゆ 塩	
25日 (金)	ごはん	米				885 32.9
	ハマチの甘酢ソースがけ	小麦粉 片栗粉 米油 砂糖 ごま油	ハマチ	ねぎ 生姜	酒 しょうゆ 酢	
	大豆の磯煮	砂糖	大豆 ひじき		みりん しょうゆ	
	みそ汁(小松菜)	じゃがいも	油揚げ	小松菜	みそ	
28日 (月)	とりそぼろ丼	米 米油 砂糖	鶏ミンチ 刻みのり	玉ねぎ 人参 干しいたけ	しょうゆ みりん	748 32.6
	三色野菜のナムル	ごま油 ごま		もやし 人参 ニラ	しょうゆ 塩	
	かきたま汁	片栗粉	卵 豆腐 わかめ	人参 ねぎ	淡しょうゆ 塩	
30日 (水)	ごはん	米				757 23.0
	じゃが芋のあんかけ	じゃが芋 米油 砂糖 ごま油 片栗粉	豚ミンチ	生姜 玉ねぎ 人参 干しいたけ ピーマン	塩 こしょう しょうゆ	
	キャベツのツナ炒め	ごま油 砂糖 ごま	ツナ	キャベツ ニラ	しょうゆ 塩 こしょう	

☆毎日牛乳がつきます☆

★産地情報★

【米】京都 【麦】福井 【牛乳】京都 【卵】京都

【肉類】(牛肉)北海道・青森 他 (豚肉)鹿児島・宮崎・愛知 (鶏肉)宮崎・兵庫 他

【魚介類】(ハマチ)岩手

【野菜】(じゃがいも)鹿児島 他 (人参)徳島 他 (玉ねぎ)長崎 他 (ピーマン)高知 他 (ニラ)高知
(キャベツ)愛知 他 (セロリー)静岡 他 (ねぎ)京都 他 (切干大根)宮崎
(生姜)高知 (にんにく)青森 (ホールコーン)北海道 (たけのこ水煮)京都



保護者の皆様へ



◎ 給食エプロンの洗濯について

給食当番になると、週末にエプロン・帽子・給食袋を持ち帰ります。当番活動は配膳係と配付係に分かれて行いますので、2週連続で給食袋を持ち帰ることもあります。洗濯をして週明けに持たせてください。取れかけたボタンやほころびなどありましたら修繕していただけるとありがたいです。また、給食当番の際にはマスクを着用します。必ずご家庭にて準備いただきますようお願いいたします。

◎ 給食費について

給食費は、1食376円です。食材費にのみ使います。

◎ 長期欠席等による返金について

病気などで長期(連続する4日以上)にわたって学校を休む場合は、連絡を受けた日の翌日から数えて4日目以降の給食費を返金します。ただし、1日だけの欠席、とびとびの欠席、連絡を毎日受けての連続欠席では物資の変更ができないため、返金できません。また、学級閉鎖や行事による返金もありませんので、ご了承ください。返金処理は年度末になります。

◎ 給食の停止・再開について

食物アレルギー、その他やむを得ない理由により給食の提供を継続的に停止する場合、また再開する場合には「学校給食停止・再開届」が必要です。様式は学校より配布いたします。学校ホームページからもダウンロードもできます。

緊急事態

春休み中にエプロンの整理をしたところ、16セットものエプロンが行方不明(帽子のみ不明のものも含む)でした。このままでは、4月からの給食当番ができません!次の学年に迷惑がかかってしまうので、もし持ち帰ったままのエプロンがあれば、すぐに持ってきてください。



