

8月 食育たより

令和8年8・9月
大山崎小学校

2学期の給食は、8月31日（月）から始まります。

今年も暑い夏でしたね。みなさんはどのような夏休みを過ごしましたか？

まだまだ暑い日が続きます。2学期が始まりましたが、無理をせず過ごしていきたいですね。

食中毒にくれぐれも注意してください。

暑い日が続いているため、毎日“食中毒注意報”が出ております。

夏休み中に食中毒のニュースを聞かない日はありませんでした。食中毒菌も様々な種類（カンパクター、セウス、サルモネラ、O-157、ウェルシュなど）が原因となっているようです。

ペットボトルから直接口を付けて飲んでいる飲み物について、その日の内に飲み切るようにしてくださいね。

9月1日は防災給食です。

9月1日は、防災給食を実施します。今年度は乾物を使った簡単料理の「おたすけ備蓄ソーテー」と「カンパン」を体験してもらいます。

9月は防災のおたよりを別途出しております。そちらを見ながら、各家庭での防災準備の確認等お願いします。何もないことに越したことはありませんが、いつ、何があっても大丈夫なように準備を進めておくことと安心ですね。



日本から生まれたカップラーメンも備蓄食品に…

◎全国各地のめん料理

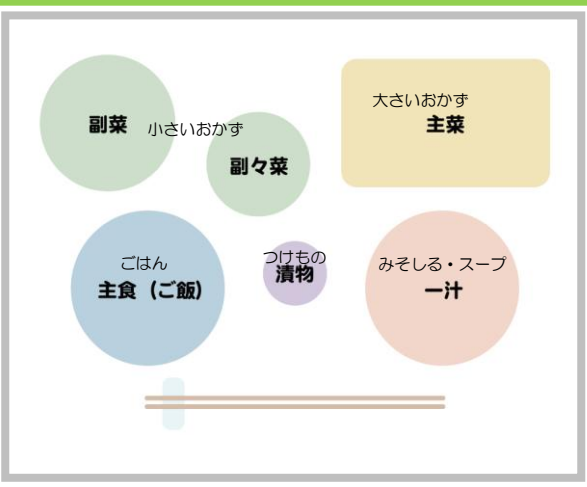
日本には昔から、郷土に伝わる、さまざまなめん料理があります。全国各地のめん料理と地図をつなげてみましょう。ほかにも知っているめん料理があったら、書きこんでみてください。



気にしてみよう！ お皿の置く位置



みなさんは食べる時、
食器がどの位置にあるか…
気にかけているかな？



「栄養士のひとりごと」

2学期始まりましたね。2学期の給食回数は76回の予定です。宿泊学習や校外学習等で74～75回の学年もあります。2学期は一番長い学期になりますが、安全でおいしい給食が提供できるように、給食室のメンバーみんなで力を合わせて頑張ります!!

さて、今年度の2学期から栄養のシステムが変更となり、みなさまに配付している献立表の様式が少し変更になりました。見づらい点もあるかもしれませんが、記載内容は変わっておりません。よろしくお願いします。

「全国各地のめん特集」、有名どころを載せています。愛知県の味噌煮込みうどん、私の地元料理のひとつですが、暑い季節のなると「冷やし味噌煮込み」も販売されています。体を内側から冷やしてくれます。ただ冷房の中にずっといる場合は、内臓が慢性的に冷えている場合が多いので、温かいものを食べることも大切です。（栄養士 田中）