

11月 食育だより



令和7年11月
大山崎小学校

過ごしやすい季節になりました。

11月に入りました。昨年以上に暑さを感じた夏が終わり、ようやく過ごしやすい季節の到来です。
10月から朝晩の寒暖差があり、風邪やインフルエンザ、コロナなど様々な感染症が流行り、体調管理が難しくなっております。周辺の学校では学級閉鎖も出ているようです。
“食欲の秋”という言葉を知っていますか？気候がよくなると、胃腸が元気になるため食欲が沸くことがあります。よく食べて、よく寝て、よく活動して、ストレスを溜めない…そんな生活をみなさんが送りますように願っております。



今年もまた小中連携給食します。

大山崎中学校では、夏休みに献立（1品）を考える家庭科の宿題がありました。中学生が考えた献立を実際に11月12月の小中学校の給食で提供し、それを食べた大山崎町の小学生みんなから中学校へ感想を伝えるという、“小中連携給食”を実施することになりました。

献立の選定委員は、大山崎中学校の家庭科の今井先生、大山崎中学校の給食委員、中学校と小学校の栄養教諭（樋口・田中）です。がそれぞれ部門別に給食で食べたい献立を選びました。

○実施する献立（5品）

- ・主食の部
- ・大おかずの部
- ・小おかずの部
- ・汁物の部
- ・デザートの部

○入選作品（4品）

“給食の実施はできないけれど、見た目はつくりよく発想力などの観点からおもしろい！と思われる献立”を入選作品として選出しました。今年は乙訓地域の特産品である“たけのこ”を使用した作品など大山崎町への愛を感じる作品を選びました。

みなさん、色々な献立を考えてくれて、ありがとうございました。



イラスト：農林水産省HPより

選ばれた献立を紹介します。

部門別賞

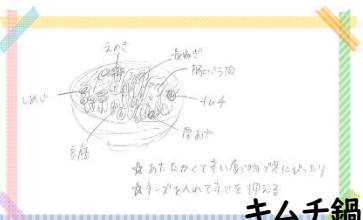


【主食の部：樋口賞】



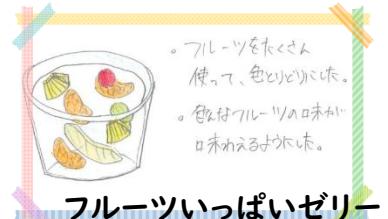
きのこ炊き込みごはん
1年 木村陽葵さん
1年 横瀬七都さん

【大おかずの部：今井賞】



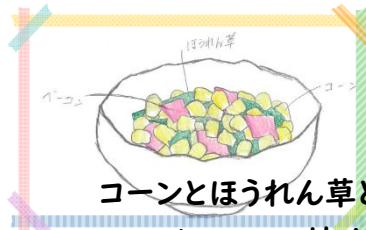
キムチ鍋
3年 荘司万夏さん
3年 松本瑚白さん

【デザートの部：田中賞】



フルーツいっぱいゼリー
1年 江崎 葵さん
2年 杉田彩希さん
3年 仲 真那さん

【小おかずの部：給食委員会賞①】



コーンとほうれん草と
ベーコンの炒め物
2年 葛城柚月さん

【汁物の部：給食委員会賞②】



春雨スープ
3年 北尾芽衣さん

【入選作品（4品）】※大山崎町への愛を感じる作品です。

イメージ図&紹介文（こだわりポイントなど）



天下分け目の天王山の華やかなイエジした
2色あわせです。
きな粉は黄金が付いた香吉をイメージ
天王ハウターは明智光秀の家紋桔梗
の花の色をイエジしました。

天下分け目の天王山揚げパン
2年 大島一真さん

イメージ図&紹介文（こだわりポイントなど）



紹介文
・うどんの上に大山崎町のたけのこ
を天王湯がけしています。
・かぼすを入れてたんぱく質
をとれようとしました。

たけのこうどん
1年 永山幹太さん

イメージ図&紹介文（こだわりポイントなど）



チキンカレー
チキン肉・卵・玉ねぎ・トマト・
人参・大根・豆乳・味噌
を煮込んで、
ちくわの山椒の
こしょうで味付けました。

山崎カレー
2年 佐藤亘記さん

イメージ図&紹介文（こだわりポイントなど）



紹介文
・たけのこの奥のがみ、といふ
フリーリーとだけつぶつぶ
をさしてあります。
山崎かき氷
1年 研 幸蔵さん

11月の行事食は、23日新嘗祭と24日和食の日があるね。
給食では20日に“ねぶかめし”、21日に和食の日の献立を実施するそうだよ。