

8・9月食育だより



令和7年8・9月
大山崎小学校

2学期の給食は、8月29日（金）から始まります。

今年も暑い夏でしたね。みなさんはどのような夏休みを過ごしましたか？
まだまだ暑い日が続きそうです。2学期が始まりましたが、無理をせず過ごしていきたいですね。

食中毒にくれぐれも注意してください。

まだまだ暑い日が続いているため、毎日“食中毒注意報”が出ております。
夏休み中に食中毒のニュースを聞かない日はありませんでした。●フェスでのお弁当を食べて…●湧き水を利用した料理を食べて…など。川の水も水温が上がっているようです。
ペットボトルから直接口を付けて飲んでいる飲み物について、その日の内に飲み切るようにしてくださいね。

9月1日は防災給食です。

9月1日は、防災給食を実施します。市販の非常食を体験してもらいます。
そのまま袋を開ければ食べられる“救給シリーズ”です。
アレルギーのない商品になります。自分で袋を開けて、そのまま食べてもらう予定にしております。
9月は防災のおたよりを別途出しております。そちらを見ながら、各家庭での防災準備の確認等お願いします。何もないことに越したことはありませんが、いつ、何があっても大丈夫なように準備を進めておく心安心ですね。



食事のマナーを守って、おいしく楽しく食べよう！

おはしは正しく持ちましょう

• 上のはしを動かして、はし先で食べ物をはさむ

姿勢をよくしましょう

• 背筋をのばす
• ひじはつかない
• 足の裏を床につける

おわんは手に持って食べましょう

• 小さいお皿も手に持つ
• 大きいお皿は手を添えて食べる

万博献立も残り2回になりました。

2025 年大阪・関西万博も残り 50 日をきりました。
4 月から始まっている万博献立も残り2回になりました。
4月のパエリア（スペイン）→5月のガパオライス・ヤムウンセン風炒め（タイ）→6月のグラタン風ムサカ（エジプト）→7月のチーズタッカルビ・韓国風わかめスープ（韓国）

9/19（金）ポルトガル料理
たこピラフ
牛乳
ゴジード
カステラ

10/9（木）アメリカ料理
チキンガンボ
牛乳
フライドポテト

お楽しみに♪

「栄養士のひとりごと」

2学期始まりましたね。2学期の給食回数は76回の予定です。校外学習等で75回の学年もあります。2学期が一番長い学期になりますが、安全でおいしい給食が提供できるように、給食室のメンバーみんなで力を合わせて頑張ります!!

さて、備蓄米が売られるようになり、令和7年度のお米もどれくらいできるのか…たわねに実る田んぼを見ては、心配になる毎日です。

日頃の買い物でも感じていることですが、食品の値上がりは留まることなく…色々な食材を使った給食を心掛けたいところですが、予算とのにらめっこが続きます(; ʘ ;)
(栄養士 田中)

感謝の気持ちを持って食べましょう

食べ物の命をいただいていること、食事ができるまでにはたくさんの人が関わっていることを忘れずに、食べられる人はなるべく残さず食べましょう。

ごちそうさまでした!