# 2月度青度



令和7年2月大山崎小学校

### 寒さの厳しい季節です。



節分の時期は、まだまだ寒いですね。

今年度はインフルエンザによる学級閉鎖が大山崎小学校ではまだ発生しておりません。みなさんの 党権がが守ってくれていますね。

今年度も残りわずかになりました。給食の残り回数も 30回です。給食提供量はみんなに食べてほしい労量です。苦手な食材にもチャレンジして食べてもらえると。幸いです。 ▲▲

### 6年生の"お祝い給食"を2月に実施します。

今年度のお祝い豁後は、2月20日(6年3組)、26日(6年1組)、27日(6年2組)に実施します。 まだ卒業には草い時期になりますが、お弁当箱の都合ですみません。

ずながて 中々出そうで出ない食材を出す予定です。6年生のみなさま、お楽しみに♪

新しい給食室でのお祝い給食は初めてです。動きが今までと変わりますが、無事提供できるように 給食室では計画・実施をしていきたいと思います。

I年生から5年生までのみなさんは通常の給食になります。

#### 力ゼの時の食事

エネルギーと水分がとれて、体を温めてくれる料理がおすすめです。食材は消化のよいものを選びましょう。吐き気があって食べられないときは、脱水症状を起こさないよう、水分補給をしっかり行うことが重要です。





### 今年の節分は2月2日(日)です。

## 年中行事に欠かせない

#### 大豆と小豆のおはなし

がつ まめ おに お はら せつぶん ぎょうじ せつぶん 2月といえば、豆をまいて鬼を追い払う節分の行事があります。節分きせつ ね ひ ひ かい かっしゅん かい かんが はい かんが はい せつぶん さくべつ ぎょうじ けんだい った せんじつ せつぶん とくべつ ぎょうじ げんだい った ていたため、その前日の節分が特別な行事として現代に伝わっています。







※いり大豆やナッツ類は、5歳以下の子どもでは窒息の危険性があるので食べさせないようにしてください。



大豆は、体をつくるタンパク質を多く含むことから「畑の肉」 にまめ りょうり つか と呼ばれます。煮豆など料理に使われるほか、さまざまな食品にかこう にほんじん しょくたく か た もの 加工され、日本人の食卓に欠かせない食べ物です。

#### 大豆からできるもの



「栄養士のひとりごと」

先月、給食週間が無事終わりました。今年度は学級閉鎖もなく、たくさんの人々に昔の給食時間に タイムスリップしてもらうことができました。

「給食空っぽ大作戦!!」という取組を実施してくれている学級があります。攻略法が4種類あり、担 任の先生が積極的に動いてくれています。空っぽの日が続いています♪

食べきった食缶が給食室には何よりも嬉しいアンサーです。ご協力お願いします。(栄養士 田中