

1月 食育だより



令和6年1月
大山崎小学校

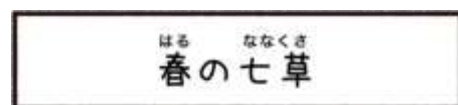


2024年もよろしくお願いします。

新年あけましておめでとうございます。2024年(令和6年)もよろしくお祈いします。

3学期が始まりました。2学期に比べて、3学期はあっという間に終わってしまいます(給食日数も2学期76回に対して、3学期47回と29回も少ないです)。

底冷えする毎日が続きます。食べることで体温維持をしております。朝ごはんを必ず食べて登校し、昼食もできるだけ残さずに食べましょう。毎日元気に過ごせますように・・・。



1月7日は人日の節句、
この日に七草がゆを食べる習慣があります。



※カツ丼はソース味とみそ味で食べました。ココアケーキのトッピングはフルーツと生クリームを自分達でのせました。

150周年記念献立実施しました。

2023年12月2日150周年記念式典がありました。

給食では、150周年記念献立ということで、前期の給食委員会でメニューを考えました。

“2種類のソースで食べるカツ丼”と“トッピングココアケーキ”と牛乳でした。

カツは8枚、カップケーキは31個、牛乳5.5kgの残食。特別献立でも残食ゼロにはならず、残食です。

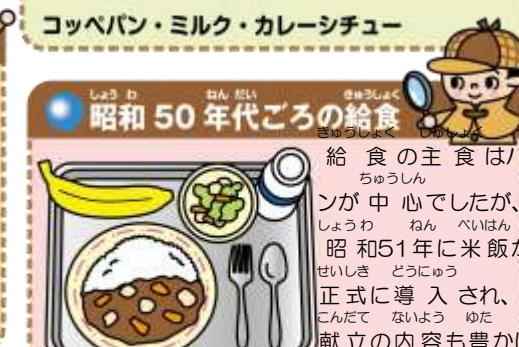
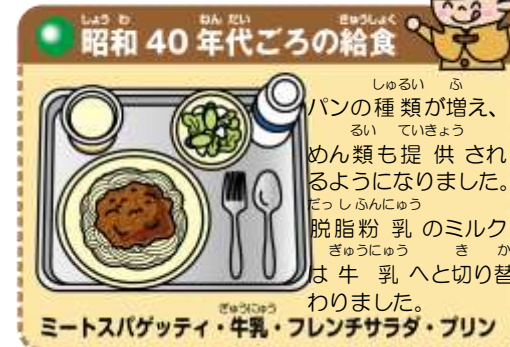
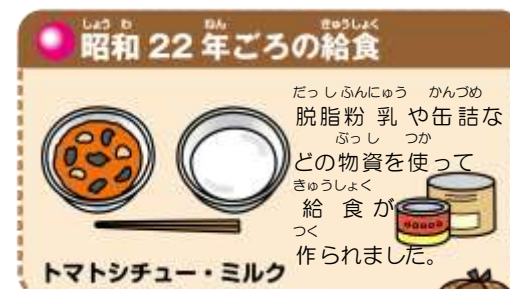


※こんなお礼が給食室に届きました

1/22~26は給食週間です。



学校で食べる給食は、単なる昼ごはんではなく、栄養バランスのとれた豊かな食事を通して、健康に良い食事のとり方、地域の産業や食文化、食べ物とそれに関わる人への感謝の気持ちなど、さまざまなことを学ぶための教材となるものです。このように、現在ではさまざまな教育的効果が期待される学校給食ですが、もともとは、おなかをすかせた子どもたちのために、学校で昼ごはんを提供したことが始まりでした。



給食週間は、“日本全国を旅しよう”の第3弾です。大阪府・徳島県・長野県・宮城県・鹿児島県の料理を出します。給食委員さんの発表ビデオもあります。どんな献立か...お楽しみに♪



★子どもたちを取り巻く食環境が変化する中で、平成17(2005)年に「食育基本法」が成立。平成20(2008)年には、学校における食育の推進を図る観点から「学校給食法」が大幅に改正されました(2009年4月1日施行)。

「栄養士のひとりごと」

令和6年もよろしくお祈いします。

3学期の給食は始業式の翌日1月10日(水)から始まります。

令和6年度(4月)からの給食は、新しい給食室で作り始めます。きちんと分けられた調理室になるため、作業動線がよくなり、機器も新しくなります。真空冷却機も入りますので、和え物やサラダなどより安全に作る事が可能になります。ただ、給食室の引っ越し作業や給食ワゴンの変更に伴い、4月からの給食配膳作業が大きく変わることになります。それを考えていかなければなりません...新年から憂鬱になってきました(笑) 今月はお正月献立と給食週間、2月・3月は6年生の作成献立給食と6年生卒業祝い弁当が実施される予定です。3学期も頑張っていきたいと思います。ご協力よろしくお願いします。(栄養士 田中)

