

10月食育だより

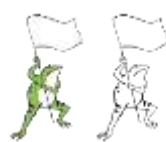


令和5年10月
大山崎小学校

感染症がまだまだ流行しています…

10月に入りました。新型コロナも第5類感染症に変更になり、今年度はコロナ禍以前のように行事等も盛んに行われております。しかし、学級閉鎖も出ているように感染症は広がっています。冬に流行する傾向がみられるインフルエンザも流行っております。このように、感染症が蔓延中、1人1人の免疫力を維持し、予防していくしかありません。心身共に健康に過ごせる毎日となりますように。

9月に防災給食を実施しました。



9月1日“せんのめぐみパン”



9月14日“市販の備蓄食品”



420本分残りました(^^;)

せんのめぐみパンのアンケートを取りました。
約300人回答中、2本食べることでできた児童は50%くらいであった。ボリュームのある備蓄食品です。



地震でエレベーターが止まった…という設定で、各学級、給食室までコーンポタージュを取りにきてもらいました。

「栄養士のひとりごと」

2学期は行事が多く、楽しい反面、なんとなくバタバタした毎日を過ごしているかな…と思います。早く涼しくなってほしいですが、まだまだ暑い日が続いていますね。

さて、9月は防災給食を2回実施しました。1回目は大山崎町の備蓄している“せんのめぐみパン”を体験してもらいました。アーモンドが入っているため食物アレルギーの点で不安がある商品ですが、満足感がある一品です。2回目は市販のアルファ化米“ドライカレー味”とそのまま食べられる“コーンポタージュ”を食べてみました。どちらも簡単に食べられる商品なので、家庭でローリングストックとして置いてみてはいかがでしょうか？ただ、ドライカレーの辛さに得意・不得意が年齢問わず出ました。好みの商品を探して置いておくかと安心ですね。

(栄養士 田中)

身近な「SDGs」を意識してみませんか？

ここ数年で、「SDGs」という言葉をよく目にするようになりました。SDGsとは「持続可能な開発目標 (Sustainable Development Goals)」を略した言葉で、国際連合に加盟する193の国々が、2030年までに達成すべき17の目標です。現在、世界では気候変動、飢餓、紛争、感染症など、さまざまな課題を抱えていますが、これらを解決し、世界中のすべての人びとが、安心して暮らし続けられる社会を目指すものです。

SDGs 17の目標

- | | |
|-----------------------|----------------------|
| 1 貧困をなくそう | 10 人や国の不平等をなくそう |
| 2 飢餓をゼロに | 11 住み続けられるまちづくりを |
| 3 すべての人に健康と福祉を | 12 つくる責任 つかう責任 |
| 4 質の高い教育をみんなに | 13 気候変動に具体的な対策を |
| 5 ジェンダー平等を実現しよう | 14 海の豊かさを守ろう |
| 6 安全な水とトイレを世界中に | 15 陸の豊かさを守ろう |
| 7 エネルギーをみんなに そしてクリーンに | 16 平和と公正をすべての人に |
| 8 働きがいも経済成長も | 17 パートナリシップで目標を達成しよう |
| 9 産業と技術革新の基盤を作ろう | |



学校給食におけるSDGs 給食ではこんなことに取り組んでいます！



給食時間にできるSDGsの取り組み 一人ひとりが意識してみよう！

