

8・9月 食育だより

令和5年8・9月
大山崎小学校

2学期の給食は、8月30日（水）から始まります。

みなさんはどのような夏休みを過ごされましたか？

以前のような行動制限はなくとも、感染症は継続しており、体調を崩している方もいます。また台風による予定変更も余儀なくされた方もいらっしゃるのではないのでしょうか。日本全国では多大なる被害が出ておりました。新幹線も大変でしたね。

まだまだ暑さが残ります。2学期が始まりましたが、無理をせず過ごしていきたいですね。

令和5年度から給食費値上がりしました。

1学期末に教育委員会からお知らせを出しておりますが、突然のことで申し訳ありません。

みなさまから徴収しております給食費は食材料のみの金額になります。ここ数年の物資値上がりは尋常ではなく、給食材料費が立ち行かなくなりました。給食はただお腹を満たすだけの食事とは異なり、児童の年代に必要な栄養素を満たし、食材の安全性に気を付けて購入しております。

今年度は値上がりしたプラス20円分を大山崎町から補助が出ます。令和5年度に関しましては、保護者様負担は現状維持となりますのでよろしくお願いします。

乙訓エリアの給食は評判が良いと聞いております。みなさまのニーズと給食のクオリティが守られるよう努力して参りたいと思います。



9月は防災月間です。



9月は防災月間になります。

9月1日の防災の日は、大山崎町の備蓄食品である“せんいのめぐみパン”を給食で食べてもらいます。避難所で過ごすような時に食べられることがあるかもしれません。食べ慣れたものはホッと安心できるものです。ただ、給食では出ないアーモンドパウダーを使用しているため、アーモンド・乳・小麦のアレルギーを持っている児童は食べることができません。ご注意ください。また、“えいようかん”は日持ちのするようかんです。今回賞味期限が近いので、ご家族で早めに食べるようにしてください。

9月14日の避難訓練の日は、市販の非常食を体験してもらいます。アルファ化米のドライカレーとそのまま食べられるコーンポタージュです。どちらもアレルギーのない商品になります。アルファ化米は、給食室でお湯を注いだ状態で提供します。コーンポタージュは、自分で袋を開けて、そのまま食べてもらう予定にしております。

9月は防災のおたよりを別途出しております。そちらを見ながら、各家庭での防災準備の確認等願います。何も無いことに越したことはありませんが、いつ、何があっても大丈夫なように準備を進めておくと安心ですね。

9月29日は十五夜、お月見の日です。

①月がきれいにみえる



②地球に近づく



③うさぎがハッキリ見える



【クイズ】十五夜にお月見をするのは、 月が1年で1番どうなることでしょうか？

9月29日お月見団子のかわりに“みたらしだんご”を出します。

この頃は、もう少し涼しくなっているといいですね。

上記のクイズの回答は、「栄養士のひとりごと」にあります。



「栄養士のひとりごと」

2学期が始まりましたね。2学期の給食回数は76回の予定です。しかし、社会見学や校外教室の関係で75回の学年もあります。安全でおいしい給食を提供できるように、給食室のメンバーみんなで力を合わせて頑張りますのでよろしくお願いします。

さて、十五夜って9月15日ではないの？？と思いますよね。しかし、今年は9月29日です。毎日の少しずつのズレの重なりがふと気が付くと大きく出てくるのでしょね。上記のクイズの回答は、【①月がきれいにみえる】でした。中々ゆっくり空を見上げることはないかもしれませんが、今年の十五夜は、月夜を楽しんでみませんか？

（栄養士 田中）