

新しい学級になって1カ月過ぎました…

学校が始まって、1カ月が過ぎようとしております。学校のリズムにも慣れてきて、疲れが出てくる頃かもしれません。もうすぐ連休に入ります。児童はもちろん、保護者のみなさま、先生方も自宅で少し緊張を緩めて、ホッとひと息つける時間を持つことができますように。

今年度からマスクの着用が自由になりました。マスクがない方がやはり表情がよくわかりますね。これから給食時間のおしゃべりはマナーとして気を付けてとほしいと思います。給食配膳台の近くに来るときは、話をしないようにしてくださいね。

これからも安全で美味しい給食をお届けできるように、みんなで力を合わせて頑張りたいと思います。よろしくお願いします。



“給食エプロン”と“給食トレー”が新しくなりました

令和5年度は2年生と6年生(令和4年度は3年生)の給食エプロンが新しくなりました。ただ、新しいエプロンは3クラス分しか購入していないため、6-4は旧給食エプロンを利用しています。これから順次新調していきます。大山崎小学校の給食エプロンは、現在、1年生ピンク色、2年～4年、6年黄色、5年青色になっております。後々、大山崎小学校は黄色、第二大山崎小学校は青色、大山崎中学校は緑色の給食エプロンで揃えていきたいと考えています。

また中学校給食の開始とともに、大山崎小学校の給食トレーを全て新調しました。以前使用していたお盆はサイズが少し大きかったので中学校で使用してもらっています。

新しくなった、給食エプロンと給食トレー、これから長い付き合いになります。大切にしてくださいね。

「給食エプロンのたたみ方」

みんな、床に置かずにたたんでね♪



かくち

たんご

せつく

かし

各地に伝わる端午の節句のお菓子

5月5日の端午の節句は男の子の健やかな成長を願ってお祝いする伝統行事です。端午の節句に食べる行事食といえば、「ちまき」と「かしわもち」が代表的ですが、ほかにも地域によってさまざまなお菓子が親しまれています。



げんき

きほん

あさ

こうか

元気の基本“朝ごはん”の効果



「栄養士のひとりごと」

今年度の給食が始まって2週間が過ぎようとしております。

黙食なしの給食は3年ぶりになります。ただ、机の向きはそのままなので話はしにくいかもしれません。給食時間に教室を回ると、「おいしいよ」と声をかけてもらえることが嬉しく思います。

給食は色々な種類の野菜を食べることができます。また回転釜を利用しているので、火力が強く、短時間の煮込みでも十分柔らかく、味わい深い仕上がりになります。学校給食は家庭の食事とは違うので、苦手な食材も児童のみなさんには“ちょこっとチャレンジ”してほしいです。

昨年度に比べ、給食の残食は少なめ。ただ牛乳の飲み残しが多いです。給食の栄養は牛乳も含めて計算されています。今より少しだけ多く飲んでほしい…。

(栄養士 田中)

