2月 給食だより

令和５年２月
大山崎小学校

今年度も残り2カ月になりました。

１月下旬には大雪が降り、大山崎町も真っ白になりました。まだまだ寒さが続いております。

コロナウィルスはまだまだ流行しており、さらにインフルエンザも今シーズンは拡がりをみせております。しっかり栄養のあるものを食べて、睡眠をしっかりとって、適度に体を動かしてくださいね。

今年度も残りわずかになりました。給食の残り回数も 32 回です。給食提供量はみんなに食べてほしい分量です。できるだけ残さず食べきるように努めてください。お願いします。

2月2日に“大山崎小学校149周年”の特別献立を実施します。

2月2日（木）献立
ロールパン
牛乳
焼きそば
大豆とちくわの煮付け
フルーツポンチ

みんなの大好きな“焼きそば”とフルーツたっぷりのデザートが出ます。

木曜日は普段ごはん献立ですが、メニューの関係でパン献立にしております。

フルーツポンチは教室である作業をしてもらい完成になります。何をするかはお楽しみに♪

もしかしたら
苦手な人も
いるかも…

でも逆に
よく飲んでいる人もい
るかもしれない…

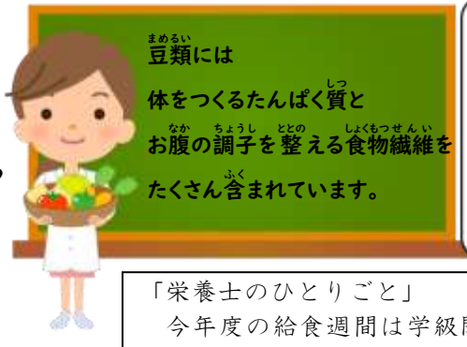
2月7日（火）“国産小麦コッペ”を食べてアンケートを取ります。

学校給食用国産小麦推進プロジェクトより、２月７日（火）の国産小麦コッペは、無償で提供されます。それに伴い、4 年生～6 年生の児童みなさんに「パンを食べてどうでしたか？」というような内容のアンケートにお答えいただきたいと思います。ご協力をお願いします。

2月3日は節分です。

豆をもっと好きになろう♪

豆とは、マメ科の植物の種子のことで、世界で食用とされている豆は約70～80種類に上ります。日本では主に、大豆、小豆、ささげ、いんげん豆、えんどう、そら豆、べにばないんげん、ひよこ豆、レンズ豆などが食べられています。乾燥させることで長く保存できるのが魅力です。また、形を変えて利用されています。



「栄養士のひとりごと」

今年度の給食週間は学級閉鎖なく終わりました。ただ休みは学級によって多いところもあったので、あまり食べることができなかった…という児童もいたのではないでしょうか。毎日新献立の連続で、食べにくい人もいたかもしれません。逆に、色んな味を楽しめた人もいたでしょう。

私は根っからの食いしん坊なので、色んな味を楽しみました。今年は甘辛ソースが主流でしたね。また来年も楽しみにしてくださいね。

さて、２月３月は６年生のお祝い給食や６年生の家庭科授業で考えた献立などが登場する予定です。みなさんが残さず食べてくれると給食室はテンションが上がり、頑張ることができます！！

（栄養士　田中）