

1月食育だより



令和5年1月
大山崎小学校

2023年もよろしくお願いします。

新年あけましておめでとうございます。2023年（令和5年）もよろしくおねがいします。

3学期が始まりました。2学期に比べて、3学期はあっという間に終わってしまいます（給食日数も2学期76回に対して、3学期46回と少ないのが一目瞭然です）。

底冷えする毎日が続きます。食べることで体温維持をしております。朝ごはんを必ず食べて登校し、昼食もできるだけ残さず食べましょう。体調管理に気を付けて、今の学年を満喫してくださいね。



長期欠席における返金について再度確認をお願いします。

◆ 給食費 年額 48,400 円（4,400 円×11ヶ月）（8月を除く・R4年度は12月1月分大山崎町補助金）

4月	5月	6月	7月	8月	9月	10月	11月	12月	1月	2月	3月
—	8,800	4,400	4,400	—	4,400	4,400	4,400	補助金	補助金	4,400	4,400

◆ 長期欠席による返金（保護者の方から連絡のない場合は、給食は止まりません。）

コロナ禍はまだまだ続いております。1週間以上の欠席になる場合が返金の対象になります。令和4年度は連絡がない場合の給食費返金はいたしません。対象の児童は、欠席連絡の際に、給食を欠食扱いにするかどうか保護者の方から担任へ伝えてください。（担任の方から聞くことはありませんので悪しからず。）特に連絡のない場合は、出席している児童で給食を分けることになります。

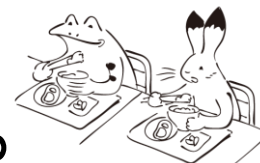
必ず担任の先生に①給食を欠食にするかどうか。その場合、②いつからいつまで給食を止めるか。をお伝えください。連絡のない場合は、給食を止めることはしません。届け出のあった日から（17時以降の届け出は翌日扱いになります。）4日目以降の給食費を返金します。

ただし、1日だけの欠席、とびとびの欠席、毎日連絡を受けての連続欠席については、給食物資の変更ができないため、返金はできません。12月1月分は大山崎町補助金による給食提供になるため、返金はありませんので、ご理解ください。



よろしく
お願いします

1/23～27は給食週間です。



学校で食べる給食は、単なる昼ごはんではなく、栄養バランスのとれた豊かな食事を通して、健康に良い食事のとり方、地域の産業や食文化、食べ物とそれに関わる人への感謝の気持ちなど、さまざまなことを学ぶための教材となるものです。このように、現在ではさまざまな教育的効果が期待される学校給食ですが、もともとは、おなかをすかせた子どもたちのために、学校で昼ごはんを提供したことが始まりでした。

明治 22 年ごろ	大正 12 年ごろ	昭和 17 年ごろ	1955 年頃に 脱脂粉乳から牛乳へかわる。 1976 年から 米飯給食が正式にはじまる。	
おにぎり 塩ザケ 漬物	五色ごはん 栄養みそ汁	すいとんのみそ汁		
昭和 22 年ごろ	昭和 27 年ごろ	昭和 40 年ごろ	昭和 51 年ごろ	
ミルク（脱脂粉乳） トマトシチュー	コッペパン ミルク（脱脂粉乳） 鯨肉の竜田揚げ せん切りキャベツ ジャム	ソフトめん ミートソース 牛乳 フライボト 黄桃	カレーライス 牛乳 塩もみ ゆで卵	

1月の行事食ってなんだろう？

行事は、毎年決まった時期に行われるもの。学校では入学式や運動会、卒業式などがあります。また日本で昔から行われてきた行事があり、家庭や地域の中で伝えられてきました。行事には、その季節や内容に合わせた食事があり、これを“行事食”といいます。

1月	正月	七草	春の七草（セリ・ナズナ・ゴギョウ・ハコベラ・ホトケノザ・スズナ・スズシロ）の若菜（地域によっても違う）を入れたおかゆを食べ、1年の無病息災を祈る。
もち	お雑煮	おせち料理	七草がゆ

「栄養士のひとりごと」
令和5年もよろしくおねがいします。3学期の給食は1月12日（木）から始まります。まだまだコロナ禍の収束は見え、感染症の分類が変わらない限り、取扱いの現状は変わりないだろうと思われます。今年度3度目（4度目？）の案内で申し訳ありませんが、給食費の返金ルールを再度載せております。ご容赦ください。
3学期の給食は46回です。1/23～27の給食週間は、「日本全国の味を楽しもう、第2弾」というテーマで実施します。毎年、乙訓地域の栄養士が試行錯誤してテーマや献立を考えております。今年はどうか学級閉鎖がありませんように…。
（栄養士 田中）

