



2学期の給食は、8月30日（月）から始まります。

夏休みも終わり、学校が始まりました。オリンピックでは若い世代が大活躍でしたね。

新型コロナウイルスも、どんどん変異株をつくり進化し、まだまだ油断できない状況です。2学期も感染対策を続けていきましょう。

感染力の高いウィルスです。いつだれが感染してもおかしくない状況ですが、重症化しないように、自己免疫力を高めていきましょう。

2学期の給食は、8月30日（月）から始まります。27日（金）は短縮3校時になりますので気をつけてください。



まずは生活リズムを無理なく整えていこう♪

1日を元気にスタートさせるには…



9月を防災月間として非常時の食事について考えます。



近年、大地震をはじめ、台風や豪雨などの災害が全国的に起こっています。日頃から災害に備えることが大切です。

大山崎小学校では、9月を防災月間として、9月16日に避難訓練と防災給食を実施します。また学年ごとに、非常食（アルファ化米）の試食と「考える防災教室」（大阪ガス㈱作成）の冊子を配付します。ご家庭でご活用ください。

今年のお月見は、9月21日（火）です。

あき ふう ぶつ し つき み

秋の風物詩 お月見

秋の行事の一つに「お月見」があります。十五夜（旧暦8月15日）に、農作物の収穫を祝って月見団子や里いもなどをお供えし、月を眺めるもので、平安時代に中国から伝わった風習がもとになっています。現在の暦では、十五夜の日は毎年変わり、今年は9月21日です。月見団子は、満月に見立てた丸い形の所が多いですが、地域によってさまざまです。

ち い き ち が つき み だん こ

地域によって違う？月見団子

かん さい ち ほ う

関西地方

里いものような形で、あんこを巻き付けてある。

あ い ち げん な こ や し

愛知県名古屋市

里いものような形で、ピンク・白・茶の3色。

しず お けい ちゅう ぶ ち ほ う

静岡県中部地方

へそのように真ん中がくぼんだ形で、「へそもち」の名で親しまれる。

お月見に合わせて、「月見だんご」を給食で出します。
「月見だんご」のセレクトメニューを実施する予定です。
“黒ごま味”か“きなこ味”の選べるセレクトメニューを実施します。
また給食委員が各学級にどちらか聞きに伺います。考えておいてください。



ねっ ちゅう しょう よう ちゅう い

熱中症に要注意！



「栄養士のひとりごと」
長い夏休みが終わりました。8月中旬は長雨でしたが、まだまだ暑い日が続きます。学校生活に体が慣れていないと思います。くれぐれも無理をせず、過ごしてください。
新型コロナウイルスは今までにない勢いで感染を拡げており、京都府にも9月12日までの緊急事態宣言が出されました。今後行事等の延期や突然の休校などがあるかもしれません。給食の材料から食品ロスを出さないように気をつけて準備をしていきたいと思っています。
(栄養士：田中)