

7月食育だより

令和3年7月
大山崎小学校



全校集会で“お知らせ”をしました。

1学期の給食は、7月15日（木）までです。

1学期ももうすぐ終わり、今年は長い夏休みがやってきます。

ワクチン接種があらゆる世代に拡がりつつあります。しかし、まだまだ他国の状況をみているとワクチン接種後でもマスクを外しての行動は難しいようですね。夏休み中も感染対策を心掛けていきましょう。

1学期の給食は、7月15日（木）までになります。終業式は20日（火）です。16日（金）と19日（月）は短縮3校時になりますので気をつけてください。



夏休みに気をつける5つのポイント♪

なつ やす しよく せい かつ 夏休みの食生活 き 気をつけたい ポイント	な んでも食べて 丈夫な体をつくろう	つ め（冷）たいものとり過ぎに 気をつけよう
や さい（野菜）を しっかり 食べよう	す いぶん（水分） 補給を こまめに しよう	み んなで食事をする 機会をつくろう

7月7日は七夕メニューです。

七夕には、夜空に浮かぶ天の川や、織姫の紡ぐ糸に見立てて「そうめん」が食べられています。今回給食では、おいしく提供することが難しかったため、「米粉のおほしさま」という米粉団子を入れております。



発表が始まりました。
ドキドキ緊張しながら静かに出番を待ちます。

【牛乳パックの片づけ方】



【配膳の注意点と正しい食器の並べ方】



【給食帽子の正しいかぶり方】



しっかり守って
みんなが気持ちよく
食事のできる環境を作ろう！



ねっ ちゅう しょう よう ちゅう い
熱中症に要注意！



「栄養士のひとりごと」

梅雨とはいうものの…晴れる日があったり、湿度が低めでさわやかであったりと、気候が様々で体調を崩す人も多いと思います。私も初めて6月に鼻風邪をひきました。

最近、先生や児童から「みそ汁」が美味しい！という声をあちらこちらから聞きます。給食室としては昨年度と特に変わっていないのですが…嬉しいご意見です。暑い季節、避けることの多い温かい汁物。程よく汗をかいて失った塩分もとれますし、冷たいものばかり食べては胃が疲れてしまいます。

給食委員のみなさん、全校集会の発表ありがとうございました。みなさんの本番の強さに驚きました。全校のみなさん、3つの発表内容しっかり守ってくださいね♪（栄養士：田中）