

令和4年度 大山崎町立大山崎小学校

# 大山崎小学校

## 学校だより



11月号

令和4年11月1日



TEL (075) 956-2366

メールアドレス

[ooyamazaki-es@kyoto-be.ne.jp](mailto:ooyamazaki-es@kyoto-be.ne.jp)

HPアドレス

<http://www.kyoto-be.ne.jp/ooyamazaki-es/cms/>



## スポーツの秋

校長 濱松 久恵

10月15日、とてもきれいな青空と緑の天王山に見守られて、令和4年度の大山崎小学校の運動会を無事に開催することができました。

今年は、昨年よりも、コロナへの感染に対して世の中も落ち着いて対応できる状況になってきました。そこで、運動会も少し規制を緩くし、昨年よりは大勢の皆さんにご参観いただくことができました。譲り合ってご覧いただくなどご協力ありがとうございました。

子ども達の演技も、去年は声を出したり隊形を移動したりすることにも気を遣ってきましたが、今年は、少しのびのびと活動の幅をもたせ、子ども達のよさを一層引き出せたように思います。

早いもので運動会が終わると、もう11月・・・ますます秋は深まり、スポーツをするのに最適な季節が続きます。

このコロナ禍で子ども達は、有酸素運動（長い距離を歩く・走るなど長い間運動すること）に取り組む機会が大変減ってしまいました。

いろいろな書物を読んでいますと、有酸素運動は、「『幸せホルモン』とも呼ばれるセロトニンなどの神経伝達物質が分泌され、精神的な落ち着きが得られる」など心と体によいことがたくさんあるようです。諸説はあると思いますが、適度な有酸素運動は、成長期の子ども達が身体をつくっていくために大切であることには間違いはありません。

本校では、伝統的な「淀川マラソン」がコロナ禍前まではずっと続いていました。本校の子ども達の体力面や、安全面を考えると、現在の状況では、「淀川マラソン」の実施は、リスクが高いと判断しました。しかし、「とにかく一歩前に！とにかく走ってみよう！」と、今年は校内マラソンを実施します。ただし、子ども達の体力と安全性を考え、短めの距離を走ります。子ども達には、無理をさせず、時間をかけて、「有酸素運動」に慣れ、そして、心と体を鍛え、健康に成長してほしいと願います。

「校内マラソン」は屋外でもあり、平日に開催しますので、今のところ、保護者の皆様の参観制限をなくそうと計画しています。（第8波がこないことを祈ります。）子ども達たちの一生懸命な姿を見ていただく中で、是非ともお子様の成長を感じ、お子様にその喜びを伝えていただく機会になれば幸いです。



### 《大山崎っ子 できます10》

### 11月の重点取組 『きまり・マナー』



約束や社会のきまりを守り、マナーを身につけます。服装、髪の手など気持ちのよい身だしなみをします。

## 11月の行事予定

- 1日(火) 視力検査(あさかぜ2・3・5組、6年)  
 2日(水) 3年社会見学 視力検査(1年)  
 3日(木) 文化の日  
 4日(金) 2年社会見学  
     視力検査(あさかぜ1・4組)  
 7日(月) 避難訓練 委員会  
     銀行引落日 視力検査(2年)  
 8日(火) 校内マラソン試走  
 9日(水) 2年大山崎消防署見学  
     特別5校時授業  
     (教員研修のため…下校:14時10分頃)  
 10日(木) 5年宿泊学習(～11日まで)  
 11日(金) 校内マラソン試走予備日  
     3年消防署見学  
 14日(月) クラブ 視力検査(3年)  
 15日(火) 朝の読み聞かせ(あさかぜ・1・2年)  
     検尿二次(～16日まで)  
     避難訓練予備日  
 16日(水) 全校集会  
 17日(木) 校内マラソン  
 18日(金) 校内マラソン予備日  
     視力検査(5年)  
 22日(火) 乙訓小学校駅伝大会  
     特別4校時授業  
     (給食あり・下校:13時頃)  
 23日(水) 勤労感謝の日  
 24日(木) 5年どんぐりプロジェクト(種まき)  
 28日(月) クラブ  
     秋の読書旬間(～12月9日まで)  
     人権集会(3年:4時間目・6年:5時間目)  
 29日(火) 朝の読み聞かせ(あさかぜ・3・5年)  
     人権集会(2年:4時間目)  
     乙訓駅伝予備日  
 30日(水) 人権集会(5年:4時間目)



## 12月の行事予定

- 1日(木) 人権集会(1年:1時間目)  
 2日(金) 就学時検診  
     人権集会(4年:4時間目)  
 15日(木) 薬物乱用防止教室(6年)  
 16日(金) 個人懇談①  
 19日(月) 個人懇談②  
 20日(火) 個人懇談③  
 21日(水) 個人懇談④  
     給食終了  
 22日(木) 校外班会  
     短縮3校時授業(下校:11時40分頃)  
 23日(金) 終業式  
 28日(水) 学校業務停止日(～1月4日まで)



## 下校時刻のお知らせ



- \*11月… 9日(水)  
 \*12月… 16日(金) 19日(月) 20日(火) 21日(水)  
     下校時間:『14時10分頃』  
     個人懇談会・教員研修のため、特別5校時授業となります。  
     よろしくお願いします。

## 校内マラソン大会について

日付:11月17日(木)【予備日:18日(金)】

場所:本校の運動場

|     |       |        |
|-----|-------|--------|
| 時間: | 8:45  | 3年スタート |
|     | 9:20  | 4年スタート |
|     | 9:55  | 1年スタート |
|     | 10:25 | 2年スタート |
|     | 11:00 | 5年スタート |
|     | 11:40 | 6年スタート |



今年度は、校内の運動場でマラソン大会を行います。  
 走る距離は、低学年が2周(400m)、中学年が4周(800m)、高学年が5周(1000m)です。全力で走る子どもたちの応援をよろしくお願いします。

## 乙訓小学生駅伝大会(6年生)

日付:11月22日(火)【予備日:11月29日(火)】

場所:京都府立洛西浄化センター公園

球技場・芝生球技場

|     |                |
|-----|----------------|
| 時間: | 個人走男子開始…14時30分 |
|     | 個人走女子開始…14時31分 |
|     | 駅伝競走開始…14時45分  |
|     | 表彰式…15時30分     |



今年度より周回コースの大会となります。また、観戦については、大会会場が狭く感染対策のため、参加選手の保護者1名となります。ご協力よろしくお願いします。

※この日は特別4校時授業で給食を食べてから、13時頃に下校をします。



## いつでもご相談ください



お子様について相談されたいこと(学習面、生活面など)がございましたら、本校通級指導教室担当・町スクールカウンセラーが相談を受けつけています。  
 遠慮なく学校までご連絡ください。