

11月食育だより

令和3年11月
大山崎小学校



11月16日使用“チョコネオソフト”のアレルギー注意点

11月になりました。11月16日（火）にコッペパンに合わせて、「チョコネオソフト」が付きます。パンにぬるチョコレートクリームになりますが、注意点があります。

この商品は、乳・小麦アレルギーの方は、原因食材が含まれているため食べられません。

学校管理指導表（食物アレルギー）を提出されている方は除去対象となりますが、普段自分で気を付けて食べている児童は、連絡帳にて担任までお知らせください。

よろしくお願いします!!



普段の給食を食べていて特にアレルギー反応の出ない児童は、食べても問題ないです。



和食を見直そう!!



(一社)和食文化国民会議・制定

「和食；日本人の伝統的な食文化」が、ユネスコ無形文化遺産に登録されていることをご存じですか？ここでいう「和食」とは、ただ単に料理のことだけではなく、日本の豊かな自然や気候風土のもとで育まれてきた「自然の尊重」という精神に基づく食文化です。近年、ライフスタイルなどの変化により、この食文化が失われつつあります。

給食では、ご飯を主食とした和食の献立を中心に、行事食や郷土料理を取り入れるなど、子どもたちに伝統的な食文化を伝えています。後日、「だして味わう和食の日」というプリントを配付します。和食について考える一枚になっております。

家庭で実践したい「和食」の取り組み



あなたのはしの持ち方はどうかな？

はしの持ち方

- ① えんぴつと同じように、親指・人差し指・中指で1本のはしを持つ。
- ② 数字の「1」を書くように、上下に動かす。
- ③ もう1本のはしを、親指の付け根から、中指と薬指の間に通す。

上のはしを動かし、はし先を閉じたり開いたりして、食べ物をさめます。

下のはしは動かしません。

はしの動かし方を繰り返し練習しよう!

やってはいけない! はしのマナー

×「嫌いばし」~やってはいけない、はしの使い方



先日給食時間に教室を回っていた時に、「よせばし」を目撃しました。
正しいはしの使い方は、一生の宝物です。正しい持ち方と正しいマナーで“はし名人”を目指しましょう!!

「栄養士のひとりごと」

運動会を境に、寒さが一気に進みました。
鍋の美味しい季節がやってきました…ただアツアツの鍋は、子どもたちには食べにくいメニューですね。
私もつい最近まで猫舌だと思っていました。アツアツの状態で給食の味見をするようになって、1年と半年が過ぎました。今では調理員さんも驚くような、熱さに強い舌になりました。
(栄養士 田中)

