



# 4月のこんだてひょう

京丹後市立大宮南小学校

月	火	水	木	金
	7日 始業式 	8日 入学式 	9日 ・ごはん ・ささみの甘辛がらめ ・ビーフンサラダ ・わかめスープ ・牛乳	10日 ・ごはん ・肉じゃが ・五色あえ ・豆乳プリン ・牛乳
	13日 ・ごはん(特別栽培米) ・鶏肉のからあげ ・ほうれんそうのおひたし ・じゃがいものみそ汁 ・牛乳	14日 1年生給食開始 ・カレーライス (麦ごはん・特別栽培米) ・水菜のサラダ ・いちごゼリー ・牛乳	15日 世界の料理・アメリカ ・ジャンバラヤ (特別栽培米) ・豚肉と野菜のソテー ・マカロニスープ ・カレービーンズ ・牛乳	16日 たんご・食の日 ・ごはん(特別栽培米) ・サワラのみそマヨ焼き ・春キャベツの煮びたし ・生わかめのすまし汁 ・牛乳
20日 ・ごはん ・鶏肉とレバーの甘辛がらめ ・いそかあえ ・豚汁 ・牛乳	21日 ・ごはん ・たけのこのかきあげ ・マロニーキンピラ ・春キャベツのみそ汁 ・牛乳	22日 ・ごはん ・五目炒め ・しょうゆラーメン ・納豆みそ ・牛乳	23日 ・ごはん ・サバのソース煮 ・ひじき入りおひたし ・沢煮椀 ・牛乳	24日 ・たけのこ寿司 ・ささみとキャベツのおひたし ・とうふのすまし汁 ・いちご ・牛乳
25日(土) PTA総会・授業参観 ・ごはん ・鶏肉のオニオンソース ・ポテトサラダ ・コンソメスープ ・牛乳 27日(月) 振替休業日	28日 歯の日 ・麦ごはん ・イカのチリソース ・もやしのナムル ・ワンタンスープ ・牛乳	29日 昭和の日 	30日 ・ごはん ・チーズ入りハンバーグ ・野菜のソテー ・切干大根のスープ ・牛乳	

## 世界の料理:アメリカ(15日)

毎月5のつく日に、海外の料理を「世界の料理献立」として紹介します。世界の国々の料理を知り、味わうことを通して、その国の食文化や地理、歴史などを知りましょう。2026年の夏、サッカーのワールドカップが開催されます。今回は初めて「アメリカ」「カナダ」「メキシコ」の三か国が開催国になります。4月は「アメリカ」の料理を紹介します。「ジャンバラヤ」はアメリカ南部のルイジアナ州で、庶民の味として食べられている郷土料理です。地域によって作り方は異なりますが、炒めた具材に米や調味料、スパイスを加えて炊き上げる、混ぜごはんのような料理です。トマトを使っているのを見た目が赤く、少しスパシーな味付けが特徴です。

## たんご・食の日(16日)

毎月19日の「たんご・食の日」は、丹後でとれる旬の地場産物などをいつもより多く取り入れた献立を出します。今月は、16日に実施します。給食を通じて、丹後の食文化に親しみましょう。

今月使う市内産食材は、特別栽培米、サワラ、キャベツ、水菜、生わかめ、牛乳の予定です。



都合により、献立を変更することがあります。