



令和8年4月8日(水) 大宮南小学校 保健室

にゅうがく しんきゅう
ご入学・ご進級おめでとうございます

しんにゅうせい
新入生3名をむかえ、しんねんど
新年度がスタートしました。こんねんど ほけんしつ
今年度も保健室では、みなさんのからだどころがげんきにすくすくとせいちょう
成長していけるようサポートしていきます。よろしくおねがいします。

げんき
元気にがんばろう!



あたらかくねん
新しい学年になり、ドキドキワクワクしている人もおおいと思います。つか
疲れやすいときもあるので、はやねはやおこころ
早寝早起きを心がけ、げんきしんがっき
元気に新学期をスタートさせましょう!

ほけんしつ
~こんなときは、保健室へ来てください~

けがをしたとき、からだの調子がわるいとき

おうきゆうてあて
・けがをしたときに応急手当をします。

いつ、どこで、なにをしていてけがをしたか、伝えてください。

からだ ちょうし
・体の調子がわるいときは、がまんせずにほけんしつ
保健室へきてください。



はなし
話をきいてほしいとき

そうだん
・相談したいことがあるときや、聞いてほしいことがあるときは、いつでも来てください。はなし
話をすればスッキリすることもありますよ。



けんこう
健康やからだについて知りたいとき

ほけんしつ
・保健室には、健康やからだについてのほん
本がたくさんあります。きょうみ
興味がある人は、みてみてくださいね!



ほけんしつ
保健室のルールとマナー

しつれいします

はい とき
入る時は、あいさつをしよう



ほけんしつ
保健室のものを使うときは
こえ
声をかけてから



やす
休んでいる人がいるときは
ひと
しずかにしよう

けんこうしんだん について 健康診断の日程

4月13日(月)	はついくそくてい 発育測定(4・5・6年生)
14日(火)	はついくそくてい 発育測定(1・2・3年生)
16日(木)	しりょくけんさ 視力検査(1・2・3年生)
17日(金)	しりょくけんさ 視力検査(4・5・6年生)
21日(火)	ちやうりょくけんさ 聴力検査(1・2・3・5年生)
22日(水)	しんぞういちじけんしん 心臓一次検診(1・4年生・経過観察者)
5月8日(金)	じびかけんしん 耳鼻科検診
14日(木)	ないかけんしん 内科検診
27日(水)	にょうけんさ 尿検査
28日(木)	にょうけんさよびび 尿検査予備日
29日(金)	しかけんしん 歯科検診
6月2日(火)	たいじゅうそくてい 体重測定(4・5・6年生)
3日(水)	たいじゅうそくてい 体重測定(1・2・3年生)
9日(火)	がんかけんしん 眼科検診
16日(火)	しんぞうにじけんしん 心臓二次検診(対象者のみ)



*発育測定は、体そう服でうけます。
*視力検査では、めがねをかけている人は、忘れずに持ってきましょう



保護者の方へ

4月から6月にかけて、健康診断を行います。各検診の結果は、その都度お知らせします。検診前に、問診票の記入をお願いする場合があります。ご協力をお願いします。



学校医
学校歯科医
学校薬剤師

よろしくお願いします。

もの かくにん 持ち物の確認をしよう!

きゆうしょくとうばん ひと
給食当番の人は、マスクが必要(ひつよう)です。マスク忘れ(わす)がないよう、ランドセルに予備(よび)のマスクを入れておきましょう。また、かみの毛(け)の長い(なが)人はくくれるように、ゴムも持(も)ってきましょう。

