



3月のこんだてひょう

京丹後市立大宮南小学校

月	火	水	木	金
2日	3日	4日	5日	6日
・ごはん す たまご ・巣ごもり卵 ・ゆかりあえ とうにゅう あすかなべ ・豆乳飛鳥鍋 ぎゅうにゅう ・牛乳	まつ ひな祭り ・ひな寿司 みず な に ・水菜の煮びたし ・えのきのすまし汁 さんしよく ・三色ひなゼリー ぎゅうにゅう ・牛乳	・ごはん しろみぎかな ・白身魚のフライ ・ブロッコリーの サラダ ・コーンスープ ぎゅうにゅう ・牛乳	・ごはん ・しっぽくうどん ごもくいた ・五目炒め ・ミニたいやき ぎゅうにゅう ・牛乳	こんだて 6年生リクエスト献立 ・ごはん ・ヤンニョムチキン きりぼしだいこん ・切干大根のナムル はるさめ ・春雨スープ ・サイダーゼリー ぎゅうにゅう ・牛乳
9日	10日	11日	12日	13日
・ごはん ・おからのキッシュ ・キャベツと豚肉の ソテー ・じゃがいもの コンソメスープ ・牛乳	せかい りょうり 世界の料理・イタリア ・わかめごはん ・スパゲティ ナポリタン ・ゆでイカのマリネ ・レモンゼリー ぎゅうにゅう ・牛乳	・ごはん ・さばの竜田あげ わふう ・和風のりポテト サラダ はくさい ・白菜のそぼろ汁 ぎゅうにゅう ・牛乳	・ビビンバ ・わかめスープ ・いちごのせプリン ぎゅうにゅう ・牛乳	・ごはん とくべつさいばいまい (特別栽培米) ・みそ肉じゃが こまつな ・小松菜とツナの いたもの 炒め物 だいず ・大豆のしゃりしゃり あげ ぎゅうにゅう ・牛乳
16日	17日	18日	19日	20日
・ごはん(特別栽培米) こうや ・高野でマーボー ・マロニーきんぴら ・いよかん ぎゅうにゅう ・牛乳	は 菌の日 むぎ ・麦ごはん とくべつさいばいまい (特別栽培米) ・ささみの甘辛がらめ あまから ・ひじきの マヨネーズあえ きりぼしだいこん ・切干大根のスープ ぎゅうにゅう ・牛乳	たんご・食の日 せきはん とくべつさいばいまい ・赤飯(特別栽培米) ・サワラのマヨネーズ 焼き なのはな ・菜花のおひたし あか ・赤だし ぎゅうにゅう ・牛乳	・カレーライス とくべつさいばいまい (特別栽培米・) ・フレンチサラダ ・クレープ ぎゅうにゅう ・牛乳	しゅんぶん 春分の日
23日	24日			
そつぎょうしき 卒業式	しゅうりょうしき 修了式			

豆乳飛鳥鍋(2日)

「飛鳥鍋」は奈良県の郷土料理で、鶏肉や野菜を牛乳とだし汁で煮込んだものです。1300年以上前の飛鳥時代から食べられていたそうです。給食では牛乳の代わりに豆乳を使います。



ひな祭り献立(3日)

ひな祭りは「桃の節句」ともいわれ、女の子の健やかな成長を願う日です。給食ではピンクや黄色の色合いが春らしい「ひな寿司」を出します。デザートは、ひしもちと同じ色の三色ゼリーです。



和風のりポテトサラダ(11日)

ねぎ、しめじ、ごま、のりといった和風の食材を使ったひと味違うポテトサラダです。

都合により、献立を変更することがあります。