



2月のこんだてひょう

京丹後市立大宮南小学校

月	火	水	木	金
2日	3日	4日	5日	6日
・ごはん ・ちくわの照り煮 ・ひじきのマヨネーズあえ ・みそひつま ・牛乳	せつぶんこんだて 節分献立 ・ごはん ・イワシのかば焼き ・こんぶあえ ・とうふのすまし汁 ・黒豆の砂糖がらめ ・牛乳	・ごはん ・さつまいものグラタン ・キャベツのソテー ・卵のふわふわスープ ・牛乳	・みかんごはん ・ぐる煮 ・豚肉と野菜の中華炒め ・金時豆の甘煮 ・牛乳	・ごはん ・豚肉と大根のうま煮 ・即席漬け ・キャラメルプリン ・牛乳
9日	10日	11日	12日	13日
すぎの子リクエスト献立 ・ソースカツ丼 ・鶏肉と野菜のソテー ・しめじのすまし汁 ・レモンゼリー ・牛乳	・ごはん ・さばのしょうが煮 ・キャベツとわかめの酢の物 ・豚汁 ・牛乳	けんこくきねん 建国記念の日 	・ごはん ・ハンバーグおろしかけ ・ほうれん草の炒め物 ・ミネストローネ ・牛乳	バレンタインデー献立 ・ポークカレーライス(麦ごはん) ・フレンチサラダ ・焼きチョコもち ・牛乳
15日(日)	17日	18日	19日	20日
たんご・食の日 ・ごはん(特別栽培米) ・フライドチキン ・大根サラダ ・コーンポタージュ ・牛乳 16日(月) ふりかえぎゅうぎょうび 振替休業日	・ごはん(特別栽培米) ・高野どうふの卵とじ ・マロニーの炒め物 ・しそひじきふりかけ ・牛乳	は 歯の日 ・赤米ごはん(特別栽培米) ・キスの甘辛がらめ ・切干大根のカレー炒め ・沢煮碗 ・牛乳	たんご・食の日 ・ひじきごはん(特別栽培米) ・豚肉と野菜の和風あえ ・さつまいものみそ汁 ・牛乳	・ごはん(特別栽培米) ・じゃがマーボー ・厚あげの中華炒め ・みかんゼリー ・牛乳
23日	24日	25日	26日	27日
てんのうたんじょうび 天皇誕生日 	・ごはん ・海と畑のかきあげ ・ゆかりあえ ・豚肉と水菜のはりはり汁 ・牛乳	せかい りょうり 世界の料理 みなみ 南 アフリカ ・麦ごはん ・パリパリチキン ・ひよこ豆のサラダ ・マカロニスープ ・牛乳	・ごはん(特別栽培米) ・白身魚の野菜あんかけ ・くきわかめの炒り煮 ・じゃがいものみそ汁 ・牛乳	・中華風炊き込みごはん ・豚肉と野菜の炒め物 ・鶏肉団子スープ ・いよかん ・牛乳

せつぶんこんだて 節分献立 (3日)



3日の節分にちなんで、「イワシ」と「黒豆」を使った献立です。炒った大豆を「おには外、福は内」と唱えながらまき、邪気をはらいまします。その後、自分の年の数だけ豆を食べて1年の無事を祈ります。給食では、黒豆の砂糖がらめを出します。黒豆も大豆の仲間です。よく噛んで食べて健康を祈りましょう。

バレンタインデー献立 (13日)



14日のバレンタインにちなんだデザートです。今年は新メニューの「焼きチョコもち」です。絹ごし豆腐、白玉粉、米粉、豆乳と、いつもの給食のデザートにはあまり使わないような食材と、砂糖、ココア、ベーキングパウダーを使って、もちもちとした食感のチョコもちを作ります

都合により、献立を変更することがあります。