



# 2月のこんだてひょう

京丹後市立大宮南小学校

月	火	水	木	金	
2日	3日 せつぶんこんだて 節分献立	4日	5日	6日	
<ul style="list-style-type: none"> <li>・ごはん</li> <li>・ちくわの照り煮</li> <li>・ひじきのマヨネーズあえ</li> <li>・みそひつつみ</li> <li>・牛乳</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>・ごはん</li> <li>・イワシのかば焼き</li> <li>・こんぶあえ</li> <li>・とうふのすまし汁</li> <li>・黒豆の砂糖がらめ</li> <li>・牛乳</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>・ごはん</li> <li>・さつまいものグラタン</li> <li>・キャベツのソテー</li> <li>・卵のふわふわスープ</li> <li>・牛乳</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>・みかんごはん</li> <li>・ぐる煮</li> <li>・豚肉と野菜の中華炒め</li> <li>・金時豆の甘煮</li> <li>・牛乳</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>・ごはん</li> <li>・豚肉と大根のうま煮</li> <li>・即席漬け</li> <li>・キャラメルプリン</li> <li>・牛乳</li> </ul>	
9日	10日	11日 けんこくきねん 建国記念の日	12日	13日 バレンタインデー献立	
<ul style="list-style-type: none"> <li>すきの子リクエスト献立</li> <li>・ソースカツ丼</li> <li>・鶏肉と野菜のソテー</li> <li>・しめじのすまし汁</li> <li>・レモンゼリー</li> <li>・牛乳</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>・ごはん</li> <li>・さばのしょうが煮</li> <li>・キャベツとわかめの酢の物</li> <li>・豚汁</li> <li>・牛乳</li> </ul>		<ul style="list-style-type: none"> <li>・ごはん</li> <li>・ハンバーグ</li> <li>・ほうれん草の炒め物</li> <li>・ミネストローネ</li> <li>・牛乳</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>・ポークカレーライス</li> <li>(麦ごはん)</li> <li>・フレンチサラダ</li> <li>・焼きチョコもち</li> <li>・牛乳</li> </ul>	
15日(日)	17日	18日 は歯の日	19日 たんご・食の日	20日	
<table border="1"> <tr> <td>16日(月) ぶりかえきゅうぎょうび 振替休業日</td> </tr> </table> <ul style="list-style-type: none"> <li>・ごはん(特別栽培米)</li> <li>・フライドチキン</li> <li>・大根サラダ</li> <li>・コーンポタージュ</li> <li>・牛乳</li> </ul>	16日(月) ぶりかえきゅうぎょうび 振替休業日	<ul style="list-style-type: none"> <li>・ごはん(特別栽培米)</li> <li>・高野どうふの卵とじ</li> <li>・マロニーの炒め物</li> <li>・しそひじきふりかけ</li> <li>・牛乳</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>・赤米ごはん(特別栽培米)</li> <li>・キスの甘辛がらめ</li> <li>・切干大根のカレー炒め</li> <li>・沢煮椀</li> <li>・牛乳</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>・ひじきごはん(特別栽培米)</li> <li>・豚肉と野菜の和風あえ</li> <li>・さつまいものみそ汁</li> <li>・牛乳</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>・ごはん(特別栽培米)</li> <li>・じゃがマーボー</li> <li>・厚あげの中華炒め</li> <li>・みかんゼリー</li> <li>・牛乳</li> </ul>
16日(月) ぶりかえきゅうぎょうび 振替休業日					
23日 天皇誕生日	24日	25日 せかいりょうり 世界の料理 みなみアフリカ	26日	27日	
	<ul style="list-style-type: none"> <li>・ごはん</li> <li>・海と畑のかきあげ</li> <li>・ゆかりあえ</li> <li>・豚肉と水菜のはりはり汁</li> <li>・牛乳</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>・麦ごはん</li> <li>・ペリペリチキン</li> <li>・ひよこ豆のサラダ</li> <li>・マカロニスープ</li> <li>・牛乳</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>・ごはん(特別栽培米)</li> <li>・白身魚の野菜あんかけ</li> <li>・くきわかめの炒り煮</li> <li>・じゃがいものみそ汁</li> <li>・牛乳</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>・中華風炊き込みご飯</li> <li>・豚肉と野菜の炒め物</li> <li>・鶏肉団子スープ</li> <li>・いよかん</li> <li>・牛乳</li> </ul>	
せつぶんこんだて 節分献立 (3日)					
<p>3日の節分にちなんで、「イワシ」と「黒豆」を使った献立です。炒った大豆を「おには外、福は内」と唱えながらまき、邪気をはらいます。その後、自分の年の数だけ豆を食べて1年の無事を祈ります。給食では、黒豆の砂糖がらめを出します。黒豆も大豆の仲間です。よく噛んで食べて健康を祈りましょう。</p>					
せつぶんこんだて バレンタインデー献立 (13日)					
<p>14日のバレンタインにちなんだデザートです。今年は新メニューの「焼きチョコもち」です。絹ごしどうふ、白玉粉、米粉、豆乳と、いつもの給食のデザートにはあまり使わないような食材と、砂糖、ココア、ベーキングパウダーを使って、もちもちとした食感のチョコもちを作ります</p>					
<p>つごう こんだて へんこう ・都合により、献立を変更することがあります。</p>					