



1月のこんだてひょう

京丹後市立大宮南小学校

月	火	水	木	金
<div></div> <div>はる ななくさ 春の七草 ・せり ・なずな ・ごぎょう ・はこべら ・ほとけのざ ・すずな ・すずしろ</div>	7日 1年生リクエスト ^{こんだて} 献立 ・冬野菜カレー ・ブロッコリーの サラダ ・ぶどうゼリー ・牛乳	8日 は 歯の日 ・麦ごはん ・肉どうふ ・小松菜とツナの 炒め物 ・たたきごぼう ・牛乳	9日 ななくさ ^{こんだて} 七草(7日)献立 ・菜飯 ・鶏肉の甘酢がらめ ・即席漬 ・白菜のそぼろ汁 ・牛乳	
12日 せいじん 成人の日 	13日 ・ごはん ・松風焼き ・煮びたし ・かす汁 ・牛乳	14日 ・ごはん ・鶏肉のマーマレード煮 ・ほうれんそうの サラダ ・米粉マカロニの スープ ・牛乳	15日 ^{こしょうがつ} 小正月 ・小豆ごはん ・さわらの甘辛がらめ ・紅白なます ・白玉雑煮 ・牛乳	16日 ・ごはん ・冬野菜のマーボー ・もやしの炒め物 ・フライド小魚 ・牛乳
19日 たんご・ ^{しょく} 食の日 ・丹後のばら寿司 (特別栽培米) ・ほうれん草の おひたし ・とうふのすまし汁 ・みかん ・牛乳	20日 ・ごはん (特別栽培米) ・いかのかりんあげ ・白菜のごまあえ ・やかましいみそ汁 ・牛乳	21日 ・ごはん (特別栽培米) ・鶏肉のオニオン ソース ・五目炒め ・かきたまスープ ・牛乳	22日 ^{せかい りょうり} 世界の料理・アメリカ ・ごはん (特別栽培米) ・チリコンカン ・ハッシュドポテト ・レモンサラダ ・牛乳	23日 ・ごはん (特別栽培米) ・おからボール ・ゆで野菜 ・コンソメスープ ・牛乳
26日 ^{あいちけん} 愛知県 ・ごはん ・名古屋手羽先風 からあげ ・キャベツのおひたし ・赤だし ・牛乳	27日 ^{とうきょうと} 東京都 ・ごはん ・関東煮 ・白菜と小松菜の 煮びたし ・大学芋 ・牛乳	28日 ^{ながのけん にいがたけん} 長野県・新潟県 ・ごはん ・鶏肉のアップル ジンジャーソース ・野沢菜炒め ・スキージ ・牛乳	29日 ^{ほっかいどう} 北海道 ・麦ごはん (特別栽培米) ・ザンギ (ホキのからあげ) ・松前漬 ・どさんこ汁 ・牛乳	30日 ^{くもとけん} 熊本県 ・ぶりんめし ・豚肉と野菜の 炒め物 ・せんだご汁 ・ぽんかん ・牛乳

【お正月の料理】

8日(たたきごぼう)、13日(松風焼き)、15日(紅白なます・白玉雑煮)



【各地の料理】(1月26日～30日)

今年も学校給食週間に合わせて、世界各国や日本各地の料理を出します。食を通じて様々な食文化について学びましょう。普段は食べられない献立です。お楽しみに☆

都合により、献立を変更することがあります。