



# 1月のこんだてひょう

京丹後市立大宮南小学校

月	火	水	木	金
	 <div style="border: 1px solid blue; padding: 5px; display: inline-block;"> <b>春の七草</b>            はる ななくさ            せり            なづな            ごぎょう            はこべら            ほとけのざ            すずな            すずしろ         </div>	<b>7日</b> <div style="border: 1px solid black; padding: 2px; display: inline-block;"> <b>1年生リクエスト献立</b> </div> <div style="border: 1px solid black; padding: 2px; display: inline-block;"> <b>こんだてひょう</b> </div> <ul style="list-style-type: none"> <li>・せり</li> <li>・なづな</li> <li>・ごぎょう</li> <li>・はこべら</li> <li>・ほとけのざ</li> <li>・すずな</li> <li>・すずしろ</li> </ul>	<b>8日</b> <div style="border: 1px solid black; padding: 2px; display: inline-block;"> <b>歯の日</b> </div> <div style="border: 1px solid black; padding: 2px; display: inline-block;"> <b>はんこ</b> </div> <ul style="list-style-type: none"> <li>・麦ごはん</li> <li>・肉どうふ</li> <li>・小松菜とツナの炒め物</li> <li>・たたきごぼう</li> <li>・牛乳</li> </ul>	<b>9日</b> <div style="border: 1px solid black; padding: 2px; display: inline-block;"> <b>七草(7日)献立</b> </div> <div style="border: 1px solid black; padding: 2px; display: inline-block;"> <b>こんだてひょう</b> </div> <ul style="list-style-type: none"> <li>・菜飯</li> <li>・鶏肉の甘酢がらめ</li> <li>・即席漬け</li> <li>・白菜のそぼろ汁</li> <li>・牛乳</li> </ul>
12日	<b>成人の日</b>  <ul style="list-style-type: none"> <li>・ごはん</li> <li>・松風焼き</li> <li>・煮びたし</li> <li>・かす汁</li> <li>・牛乳</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>・ごはん</li> <li>・鶏肉のマーマレード煮</li> <li>・ほうれんそうのサラダ</li> <li>・米粉マカロニのスープ</li> <li>・牛乳</li> </ul>	<b>15日</b> <div style="border: 1px solid black; padding: 2px; display: inline-block;"> <b>小正月</b> </div> <div style="border: 1px solid black; padding: 2px; display: inline-block;"> <b>こしょうがつ</b> </div> <ul style="list-style-type: none"> <li>・小豆ごはん</li> <li>・さわらの甘辛がらめ</li> <li>・紅白なます</li> <li>・白玉雑煮</li> <li>・牛乳</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>・ごはん</li> <li>・冬野菜のマーぼー</li> <li>・もやしの炒め物</li> <li>・フライド小魚</li> <li>・牛乳</li> </ul>
19日	<div style="border: 1px solid black; padding: 2px; display: inline-block;"> <b>たんご・食の日</b> </div> <div style="border: 1px solid black; padding: 2px; display: inline-block;"> <b>たんご</b> </div> <div style="border: 1px solid black; padding: 2px; display: inline-block;"> <b>すし</b> </div> <div style="border: 1px solid black; padding: 2px; display: inline-block;"> <b>丹後のばら寿司</b> </div> <div style="border: 1px solid black; padding: 2px; display: inline-block;"> <b>(特別栽培米)</b> </div> <div style="border: 1px solid black; padding: 2px; display: inline-block;"> <b>ほ</b> </div> <div style="border: 1px solid black; padding: 2px; display: inline-block;"> <b>うれん草の</b> </div> <div style="border: 1px solid black; padding: 2px; display: inline-block;"> <b>おひたし</b> </div> <div style="border: 1px solid black; padding: 2px; display: inline-block;"> <b>とうふのすまし汁</b> </div> <div style="border: 1px solid black; padding: 2px; display: inline-block;"> <b>みかん</b> </div> <div style="border: 1px solid black; padding: 2px; display: inline-block;"> <b>牛乳</b> </div>	<ul style="list-style-type: none"> <li>・ごはん</li> <li>・いかのかりんあげ</li> <li>・白菜のごまあえ</li> <li>・やかましいみそ汁</li> <li>・牛乳</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>・ごはん</li> <li>・鶏肉のオニオンソース</li> <li>・五目炒め</li> <li>・かきたまスープ</li> <li>・牛乳</li> </ul>	<div style="border: 1px solid black; padding: 2px; display: inline-block;"> <b>世界の料理・アメリカ</b> </div> <div style="border: 1px solid black; padding: 2px; display: inline-block;"> <b>せかい</b> </div> <div style="border: 1px solid black; padding: 2px; display: inline-block;"> <b>りょうり</b> </div> <div style="border: 1px solid black; padding: 2px; display: inline-block;"> <b>ごはん</b> </div> <div style="border: 1px solid black; padding: 2px; display: inline-block;"> <b>(特別栽培米)</b> </div> <div style="border: 1px solid black; padding: 2px; display: inline-block;"> <b>チリコンカン</b> </div> <div style="border: 1px solid black; padding: 2px; display: inline-block;"> <b>ハッシュドポテト</b> </div> <div style="border: 1px solid black; padding: 2px; display: inline-block;"> <b>レモンサラダ</b> </div> <div style="border: 1px solid black; padding: 2px; display: inline-block;"> <b>牛乳</b> </div>
26日	<div style="border: 1px solid black; padding: 2px; display: inline-block;"> <b>愛知県</b> </div> <div style="border: 1px solid black; padding: 2px; display: inline-block;"> <b>ごはん</b> </div> <div style="border: 1px solid black; padding: 2px; display: inline-block;"> <b>名古屋手羽先風</b> </div> <div style="border: 1px solid black; padding: 2px; display: inline-block;"> <b>からあげ</b> </div> <div style="border: 1px solid black; padding: 2px; display: inline-block;"> <b>キャベツのおひたし</b> </div> <div style="border: 1px solid black; padding: 2px; display: inline-block;"> <b>赤だし</b> </div> <div style="border: 1px solid black; padding: 2px; display: inline-block;"> <b>牛乳</b> </div>	<div style="border: 1px solid black; padding: 2px; display: inline-block;"> <b>東京都</b> </div> <div style="border: 1px solid black; padding: 2px; display: inline-block;"> <b>ごはん</b> </div> <div style="border: 1px solid black; padding: 2px; display: inline-block;"> <b>関東煮</b> </div> <div style="border: 1px solid black; padding: 2px; display: inline-block;"> <b>白菜と小松菜の</b> </div> <div style="border: 1px solid black; padding: 2px; display: inline-block;"> <b>煮びたし</b> </div> <div style="border: 1px solid black; padding: 2px; display: inline-block;"> <b>大学芋</b> </div> <div style="border: 1px solid black; padding: 2px; display: inline-block;"> <b>牛乳</b> </div>	<div style="border: 1px solid black; padding: 2px; display: inline-block;"> <b>長野県・新潟県</b> </div> <div style="border: 1px solid black; padding: 2px; display: inline-block;"> <b>ごはん</b> </div> <div style="border: 1px solid black; padding: 2px; display: inline-block;"> <b>鶏肉のアップルジンジャーソース</b> </div> <div style="border: 1px solid black; padding: 2px; display: inline-block;"> <b>野沢菜炒め</b> </div> <div style="border: 1px solid black; padding: 2px; display: inline-block;"> <b>スキーチ</b> </div> <div style="border: 1px solid black; padding: 2px; display: inline-block;"> <b>牛乳</b> </div>	<div style="border: 1px solid black; padding: 2px; display: inline-block;"> <b>北海道</b> </div> <div style="border: 1px solid black; padding: 2px; display: inline-block;"> <b>むぎ</b> </div> <div style="border: 1px solid black; padding: 2px; display: inline-block;"> <b>麦ごはん</b> </div> <div style="border: 1px solid black; padding: 2px; display: inline-block;"> <b>(特別栽培米)</b> </div> <div style="border: 1px solid black; padding: 2px; display: inline-block;"> <b>ザンギ</b> </div> <div style="border: 1px solid black; padding: 2px; display: inline-block;"> <b>(ホキのからあげ)</b> </div> <div style="border: 1px solid black; padding: 2px; display: inline-block;"> <b>松前漬け</b> </div> <div style="border: 1px solid black; padding: 2px; display: inline-block;"> <b>どさんこ汁</b> </div> <div style="border: 1px solid black; padding: 2px; display: inline-block;"> <b>牛乳</b> </div>
27日				
28日				
29日				
30日				
<b>【お正月の料理】</b> 8日(たたきごぼう)、13日(松風焼き)、15日(紅白なます・白玉雑煮)				
<b>【各地の料理】(1月26日~30日)</b> 今年も学校給食週間に合わせて、世界各国や日本各地の料理を出します。食を通じて様々な食文化について学びましょう。普段は食べられない献立です。お楽しみに☆				
				
つごう こんだて へんこう 都合により、献立を変更することがあります。				