



5月のこんだてひょう

京丹後市立大宮南小学校

月	火	水	木	金
たんご せつく 端午の節句 5月5日 男の子の健やかな成長を願う日です。端午の節句には、かしわもちを食べます。かしわの木の葉っぱであんの入ったもちを包んだものです。2日の給食に出ます。お楽しみに！  せかい りょうり 世界の料理(インド) 5月24日 カチュンバルは、インドで食べられているスパイスがきいたサラダです。塩とレモン果汁で味をつけるのでさっぱりとした味です。			1日 はちじゅうはち や 八十八夜 - 茶の香ごはん - 茶の葉ふりかけ - 肉どうふ - 五色あえ - 牛乳	2日 たんご せつく 端午の節句 - 親子丼 - キャベツと油あげの煮びたし - こんにゃくのピリ辛煮 - かしわもち - 牛乳
5日 こどもの日 	6日 ふりかえきゅうじつ 振替休日 	7日 - ごはん - 鶏肉の香味あげ - ひじきのマヨネーズあえ - とうふ団子のみそ汁 - 牛乳	8日 - ごはん - さばの韓国風煮 - オニオンソテー - 卵とコーンの中華スープ - 牛乳	9日 - こぎつねごはん - 豚肉とまびき玉ねぎの酢みそあえ - 若竹汁 - バナナ - 牛乳
12日 - ごはん - ささみのチリソース - バンサンスー - わかめスープ - 牛乳	13日 - ごはん - 厚あげの中華風煮 - 鶏肉と野菜のいため物 - 大豆の華ふりかけ - 牛乳	14日 - ごはん - さわらの竜田あげ - 切干大根の炒り煮 - 玉ねぎのみそ汁 - 牛乳	15日 - ごはん - ハムと卵のピザ風 - アスパラガスのサラダ - コーンポタージュ - 牛乳	16日 - ごはん(特別栽培米) - チリコンカン - キャベツのソテー - つぶつぶみかんゼリー - 牛乳
19日 - ごはん - しょうゆラーメン - ささみと野菜のあえ物 - 納豆みそ - 牛乳	20日 たんご しょく ひ たんご・食の日 - ごはん(特別栽培米) - 小あじの南蛮づけ - じゃがいものきんぴら - 玉ねぎのすまし汁 - 牛乳	21日 - キムチチャーハン(特別栽培米) - いためビーフン - みそワタンスープ - 牛乳	22日 - ごはん(特別栽培米) - 鶏肉とレバーの甘辛がらめ - くきわかめのサラダ - レタスのみそ汁 - 牛乳	23日 - ごはん - 大豆とひじきのかきあげ - キャベツのおかかあえ - とうふのすまし汁 - 牛乳
24日(土) せかい りょうり 世界の料理 インド - 麦ごはん - バターチキンカレー - カチュンバル - パインゼリー - 牛乳 26日(月) 振替休業	27日 - ベーコンライス - ポトフ - カレービーンズ - オレンジ - 牛乳	28日 は ひ 歯の日 - 麦ごはん - 小あじのからあげ - じゃがいものしょうゆドレッシング - 厚あげのみそ汁 - 牛乳	29日 - ごはん - チーズ入りハンバーグ - 甘夏サラダ - ミネストローネ - 牛乳	30日 - えんどうごはん - 鶏肉の照り焼き - 煮びたし - 沢煮椀 - 牛乳

都合により、献立を変更することがあります。