



2月のこんだてひょう

京丹後市立大宮南小学校

月	火	水	木	金
3日	4日	5日	6日	7日
<ul style="list-style-type: none"> ごはん 鶏肉のアップルジンジャーソース 野菜とベーコンのソテー さつまいものスープ 牛乳 	<p>せつぶんこんだて 節分献立</p> <ul style="list-style-type: none"> ごはん いわしのかば焼き 白菜としめじのおひたし とうふのみそ汁 黒豆のさとうがらめ 牛乳 	<p>せかいりょうりかんこく 世界の料理・韓国</p> <ul style="list-style-type: none"> ごはん チーズタッカルビ 春雨サラダ わかめスープ 牛乳 	<ul style="list-style-type: none"> ごはん けんちん煮 たまねぎとツナの炒め物 いよかん 牛乳 	<ul style="list-style-type: none"> ごはん チキンみそカツ キャベツのおかかあえ 沢煮椀 牛乳
10日	11日	12日	13日	14日
<p>すぎの子 リクエスト献立</p> <ul style="list-style-type: none"> チキンライス スタミナ炒め 大根サラダ コンソメスープ はちみつレモンゼリー 牛乳 	<p>けんこくきねんび 建国記念日</p> 	<ul style="list-style-type: none"> もりもり切干大根入り豚丼 じゃがいものしょうゆドレッシング 高野豆腐と野菜のスープ 牛乳 	<ul style="list-style-type: none"> ごはん さばの塩焼き うの花の炒り煮 さつまいものみそ汁 牛乳 	<p>バレンタイン</p> <ul style="list-style-type: none"> カレーライス (麦ごはん) ツナサラダ チョコカップケーキ 牛乳
16日(日)	18日	19日	20日	21日
<p>じゅぎょうさんかん 授業参観</p> <ul style="list-style-type: none"> ごはん(特別栽培米) 鶏肉のからあげ キャベツの昆布炒め 春雨スープ 牛乳 	<ul style="list-style-type: none"> ごはん(特別栽培米) 豚肉と大根のうま煮 白菜の香味炒め りんご 牛乳 	<p>たんご・食の日</p> <ul style="list-style-type: none"> ひじきごはん(特別栽培米) ちくわの照り煮 ほうれん草のいそかあえ 豚汁 牛乳 	<ul style="list-style-type: none"> ごはん(特別栽培米) あつあげのみそ炒め 心のすまし汁 おさつスティック 牛乳 	<ul style="list-style-type: none"> ごはん(特別栽培米) 卵のカレーカップ もやしのナムル 中華スープ 牛乳
24日	25日	26日	27日	28日
<p>ふりかえきゅうじつ 振替休日</p> 	<ul style="list-style-type: none"> ツナとにんじんのごはん 切干大根と豚肉の炒め物 こんにゃくのおかか煮 かきたま汁 牛乳 	<ul style="list-style-type: none"> ごはん 高野でマーボー キャベツのごま酢あえ レモンゼリー 牛乳 	<ul style="list-style-type: none"> ごはん さわらの竜田あげ 即席漬け 呉汁 牛乳 	<p>は 歯の日</p> <ul style="list-style-type: none"> 麦ごはん ささみのチリソース ごぼうチップス キャベツのスープ 牛乳

2月4日 節分献立

節分にちなんで、「いわし」と「黒豆」を使った献立です。今年の節分は2月2日ですが、給食では4日が節分献立です。節分には、炒った大豆を「おには外、福は内」と唱えながらまき、邪気をはらいます。その後自分の年の数だけ豆を食べて1年の無事を祈ります。

給食では、黒豆のさとうがらめを出します。黒豆も大豆の仲間です。よくかんで食べて健康を祈りましょう。



都合により、献立を変更することがあります。