



1月のこんだてひょう

京丹後市立大宮南小学校

月	火	水	木	金
6日	7日	8日	9日	10日
	<div style="border: 1px solid black; padding: 2px; text-align: center;">しぎょうしき 始業式</div> <ul style="list-style-type: none"> 冬野菜カレー 大豆サラダ りんご 牛乳 	<div style="border: 1px solid black; padding: 2px; text-align: center;">は 歯の日</div> <ul style="list-style-type: none"> 麦ごはん 肉どうふ 小松菜の昆布いため たたきごぼう 牛乳 	<div style="border: 1px solid black; padding: 2px; text-align: center;">ななくさ 七草</div> <ul style="list-style-type: none"> 菜飯 サワラの甘辛がらめ 紅白なます かす汁 牛乳 	<div style="border: 1px solid black; padding: 2px; text-align: center;">1年生リクエスト こんだて 献立</div> <ul style="list-style-type: none"> ごはん おからハンバーグ ブロッコリーサラダ コンソメスープ パイナップルゼリー 牛乳
13日	14日	15日	16日	17日
<div style="border: 1px solid black; padding: 2px; text-align: center;">せいじん 成人の日</div> 	<ul style="list-style-type: none"> ごはん(特別栽培米) 冬野菜のマーボー 切干大根のポン酢いため 大学芋 牛乳 	<div style="border: 1px solid black; padding: 2px; text-align: center;">こしょうがつ 小正月</div> <ul style="list-style-type: none"> 小豆ごはん(特別栽培米) 鶏肉の照り焼き ほうれんそうのごまあえ 白玉雑煮 牛乳 	<ul style="list-style-type: none"> ごはん(特別栽培米) いかのカレーあげ 大根サラダ にんじんポタージュ 牛乳 	<div style="border: 1px solid black; padding: 2px; text-align: center;">たんご・食の白</div> <ul style="list-style-type: none"> 丹後のぼら寿司(特別栽培米) ほうれんそうのおひたし 心のすまし汁 みかん 牛乳
20日	21日	22日	23日	24日
<div style="border: 1px solid black; padding: 2px; text-align: center;">スペイン</div> <ul style="list-style-type: none"> パエリア(特別栽培米) 豚肉と野菜のソテー ソパ・デ・アホ 牛乳 	<div style="border: 1px solid black; padding: 2px; text-align: center;">ほっかいどう 北海道</div> <ul style="list-style-type: none"> 麦ごはん ザンギ(鶏肉のからあげ) 松前漬 どさんこ汁 牛乳 	<div style="border: 1px solid black; padding: 2px; text-align: center;">ニュージーランド</div> <ul style="list-style-type: none"> ごはん フィッシュ&チップス ブロッコリーのサラダ クマラスープ 牛乳 	<div style="border: 1px solid black; padding: 2px; text-align: center;">こうちけん 高知県</div> <ul style="list-style-type: none"> しょうがおかかごはん ちくわのいそべあげ 白菜のゆずびたし ぐる煮 牛乳 	<div style="border: 1px solid black; padding: 2px; text-align: center;">フランス</div> <ul style="list-style-type: none"> ごはん 冬野菜のポトフ キャベツとコーンのソテー カフェオレゼリー 牛乳
27日	28日	29日	30日	31日
<div style="border: 1px solid black; padding: 2px; text-align: center;">くまもとけん 熊本県</div> <ul style="list-style-type: none"> びりんめし 高菜いため ぜんだご汁 ぼんかん 牛乳 	<div style="border: 1px solid black; padding: 2px; text-align: center;">みなみ 南アフリカ</div> <ul style="list-style-type: none"> ごはん ペリペリチキン ひよこ豆のサラダ コンソメスープ 牛乳 	<div style="border: 1px solid black; padding: 2px; text-align: center;">かんこく 韓国</div> <ul style="list-style-type: none"> ごはん ヤンニョムチキン 切干大根のナムル 春雨スープ 牛乳 	<div style="border: 1px solid black; padding: 2px; text-align: center;">いわてけん とうほく 岩手県・東北</div> <ul style="list-style-type: none"> ごはん ホキの南蛮漬 たくあんあえ みそひつつみ 牛乳 	<div style="border: 1px solid black; padding: 2px; text-align: center;">とうきょうと 東京都</div> <ul style="list-style-type: none"> ごはん 関東煮 小松菜とツナのいため物 昆布のつくだ煮 牛乳

【お正月の料理】
8日(たたきごぼう)、9日(紅白なます)、15日(白玉雑煮)



【各地の料理】(1月20日~31日)

今年も学校給食週間に合わせて、世界各国や日本各地の料理を出します。食を通じて様々な食文化について学びましょう。

都合により、献立を変更することがあります。