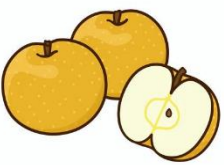




8・9月のこんだてひょう

京丹後市立大宮南小学校

月	火	水	木	金
	8月27日 【世界の料理・東南アジア】 ・ごはん ・ガパオライス ・炒めビーフン ・パインゼリー ・牛乳	28日 ・ごはん ・ホキの夏野菜ソース焼き ・キャベツのソテー ・コンソメスープ ・牛乳	29日 ・ごはん ・冷やしうどん ・豚肉と野菜のソテー ・納豆みそ ・牛乳	30日 ・ごはん ・ヤンニョムチキン ・もやしのナムル ・わかめスープ ・牛乳
9月2日	3日	4日	5日	6日
【防災の日献立】 ・ごはん ・高野豆腐のうま煮 ・切干大根とツナの炒め物 ・栄養すいとん汁 ・牛乳	・ごはん ・さばの梅煮 ・大豆とひじきの炒り煮 ・なすのみそ汁 ・牛乳	・ごはん ・肉じゃが ・海そうサラダ ・トマト ・牛乳	・ごはん ・マーボーなす ・春雨サラダ ・フライド小魚 ・牛乳	・ソースかつ丼 ・いもづるの煮つけ ・そうめん汁 ・牛乳
7日(土)	10日	11日	12日	13日
【鼓笛発表】 【世界の料理・アメリカ】 ・ジャンバラヤ ・粉ふき芋 ・フルーツポンチ ・牛乳 11日(月) 振り替え休業日	・ごはん ・さばの松前煮 ・こんにゃくのつるつる炒め ・豚肉とレタスのみそ汁 ・牛乳	・ごはん ・かぼちゃの春巻き ・いそひじきあえ ・ふのすまし汁 ・牛乳	・ごはん ・夏野菜のかきあげ ・こんぶ豆 ・えのきのすまし汁 ・牛乳	・わかめごはん ・五目炒め ・しょうゆラーメン ・牛乳
16日	17日	18日	19日	20日
【敬老の日】 	【中秋の名月】 ・ごはん(特別栽培米) ・スタミナ炒め ・お月見団子汁 ・牛乳	【歯の白】 ・麦ごはん(特別栽培米) ・厚あげとちんげん菜の中華風煮 ・骨太サラダ ・梨 ・牛乳	【たんご・食の白】 ・ごはん(特別栽培米) ・きすとさつまいもの天ぷら ・きゅうりとなすの即席漬け ・冬がんのうすくず汁 ・牛乳	・ひじきキムチチャーハン(特別栽培米) ・じゃがいもとツナの炒め物 ・中華風かきたまスープ ・牛乳
23日	24日	25日	26日	27日
【振替休日】 	・ごはん ・ポークビーンズ ・ピーマンのソテー ・カルピス蒸しパン ・牛乳	【5年生リクエスト献立】 ・カレーライス(麦ごはん) ・からあげ ・ポテトサラダ ・サイダーゼリー ・牛乳	・大根菜飯 ・きすの変わりあげ ・キャベツの煮びたし ・赤だし ・牛乳	・ごはん ・なすチーズバーグ ・梨のサラダ ・マカロニスープ ・牛乳
30日	防災の日(9月1日) ※給食では2日(月)に防災の日献立を出します。 9月1日は「防災の日」です。給食では、災害時の炊き出し等を想定し具だくさんでいろいろな栄養素をとることできる「栄養すいとん汁」を出します。「切干大根」「高野豆腐」「ツナ缶詰」といった災害時に備えて家庭でも用意しておくといよい食材を使ったメニューも出します。給食を通じて「災害時の食」について考えましょう。 			

都合により、献立を変更することがあります。