



6月のこんだてひょう

京丹後市立大宮南小学校

月	火	水	木	金
3日	4日	5日	6日	7日
<ul style="list-style-type: none"> ごはん みそ肉じゃが ツナと小松菜の炒め物 キャラメルプリン 牛乳 	<ul style="list-style-type: none"> もぐもぐカリカリ丼★ 炒めビーフン 高野豆腐と野菜のスープ★ 牛乳 	<ul style="list-style-type: none"> ごはん ささみのフライ★ じゃがいものしょうゆドレッシング★ キャベツのスープ 牛乳 	<ul style="list-style-type: none"> ごはん 小あじのカレーあげ★ くきわかめのきんぴら★ 厚あげのみそ汁★ 牛乳 	<ul style="list-style-type: none"> カレーライス(麦ごはん) きゅうりとパインのサラダ オレンジ 牛乳
10日	11日	12日	13日	14日
<ul style="list-style-type: none"> 梅ちりごはん★ 鶏肉の照り焼き★ 小松菜の昆布炒め★ しめじのすまし汁 牛乳 	<ul style="list-style-type: none"> ごはん さばの竜田あげ キャベツの煮びたし 沢煮椀 牛乳 	<ul style="list-style-type: none"> ごはん とうふの中華風煮★ 切干大根のポン酢炒め★ アーモンドじゃこ★ 牛乳 	<ul style="list-style-type: none"> ごはん 鶏肉とレバーの甘辛がらめ マロニーの炒め煮 豚肉とレタスのみそ汁 牛乳 	<ul style="list-style-type: none"> ごはん 豚肉と玉ねぎのオイスターソース炒め ピリ辛きゅうり ワンタンスープ 牛乳
17日	18日	19日	20日	21日
<ul style="list-style-type: none"> タコライス(特別栽培米・麦) ベーコンとレタスのスープ さくらんぼゼリー 牛乳 	<ul style="list-style-type: none"> クッパ(特別栽培米) もやしのナムル 大豆のしゃりしゃりあげ 牛乳 	<p>たんご・食の日</p> <ul style="list-style-type: none"> ごはん(特別栽培米) トビウオの青のりフライ トマトときゅうりの甘酢あえ 玉ねぎのみそ汁 牛乳 	<ul style="list-style-type: none"> ひじきごはん(特別栽培米) ちくわのごまあげ たくあんあえ すまし汁 牛乳 	<ul style="list-style-type: none"> ごはん(特別栽培米) ジャージャー麺 五目炒め ミディトマト 牛乳
24日	25日	26日	27日	28日
<ul style="list-style-type: none"> ごはん わかめの米粉かきあげ 豚肉とコーンのソテー 大豆の華のふわふわ汁 牛乳 	<p>世界の料理・インド</p> <ul style="list-style-type: none"> ごはん タンドリーチキン じゃがいものサブジ ひよこ豆のスープ 牛乳 	<ul style="list-style-type: none"> ごはん じゃがいものチーズ焼き 切干大根のソース炒め コーンスープ 牛乳 	<ul style="list-style-type: none"> ごまごはん 高野豆腐の含め煮 豚肉とピーマンの炒め物 あごのたたき汁 牛乳 	<p>夏越の祓</p> <ul style="list-style-type: none"> ごはん 鶏肉のさっぱり煮 いそかあえ 夏ののっぺい汁 水無月風ういろう 牛乳



【歯と口の健康週間】(6月4日～10日)

6月4日～6月10日は「歯と口の健康週間」です。これにちなんで、よくかんで食べる「かみかみメニュー」と、歯や骨をじょうぶにするカルシウムがたくさん含まれるメニュー(★がついています)を出します。よくかんで食べましょう!

【夏越の祓】(6月30日)



6月30日には、各地の神社で「夏越の祓」という行事が行われることがあります。一年のちょうど半分となる6月30日に、今まで半年間のけがれをはらい、残り半年間の無病息災を願うものです。この日には「水無月(みなづき)」と呼ばれる和菓子を食べます。暑さをはらう氷をイメージした白いういろうに、赤い色が厄除けの意味を持つ小豆が乗った和菓子です。給食では丸いカップに入れた「水無月風ういろう」を作ります。

都合により、献立を変更することがあります。