




5月のこんだてひょう

京丹後市立大宮南小学校

月	火	水	木	金
たんご せつく 端午の節句(5月5日) 5月5日は端午の節句。男の子の健やかな成長を願う日です。端午の節句には、かしわもちを食べます。かしわの木の葉っぱであんの入ったもちを包んだものです。 2日の給食に出ます。お楽しみに☆ 		1日 はちじゅうはち や 八十八夜 ・ごはん ・さわらのお茶あんかけ ・こんぶ炒め ・じゃがいものみそ汁 ・牛乳	2日 おやこどん ・親子丼 ・ちくわとまびきたまねぎの酢みそあえ ・こんにゃくのおかか煮 ・かしわもち ・牛乳	3日 けんぽうきねん び 憲法記念日 
	6日 振り替休日 	7日 ・ごはん ・鶏肉のバーベキューソース ・野菜のソテー ・コーンポタージュ ・牛乳	8日 歯の日 ・麦ごはん ・ささみのチリソース ・切干大根のサラダ ・みそワタンスープ ・牛乳	9日 ・ごはん ・白身魚のごまみそかけ ・鶏肉と野菜の炒め物 ・若竹汁 ・牛乳
13日 ・ごはん(特別栽培米) ・ひじき豆腐 ・ベーコンとコーンの炒め物 ・フライド小魚 ・牛乳	14日 ・ごはん(特別栽培米) ・えのきバーグ ・照り焼きソースかけ ・もやしのカレー炒め ・わかめとレタスのスープ ・牛乳	15日 世界の料理 フィリピン ・ごはん(特別栽培米) ・チキンアドボ ・フィリピン風ポトフ ・パインカップケーキ ・牛乳	16日 ・こぎつねごはん(特別栽培米) ・豚肉の和風マリネ ・しめじのすまし汁 ・牛乳	17日 たんご・食の日 ・ごはん(特別栽培米) ・小あじの南蛮漬 ・ごまあえ ・新たまねぎのみそ汁 ・牛乳
20日 ・ゆかりごはん ・きつねうどん ・豚肉の炒め焼き ・牛乳	21日 ・ごはん ・さばのカレー煮 ・炒めビーフン ・じゃがいものコンソメスープ ・牛乳	22日 ・切干大根ごはん ・高野豆腐のうま煮 ・わかめの酢もの ・かきたま汁 ・牛乳	23日 ・ごはん ・スタミナレバー ・肉団子のスープ ・バナナ ・牛乳	24日 ・ごはん ・じゃがいものそぼろ煮 ・ひじきマヨネーズサラダ ・大豆の華ふりかけ ・牛乳
25日(土) ・麦ごはん ・ハヤシライス ・フルーツポンチ ・福神漬 ・牛乳 27日(月) 振り替休業	28日 ・ごはん ・ハムと卵のピザ風 ・アスパラのサラダ ・マカロニスープ ・牛乳	29日 ・ごはん ・あじのごまフライ ・煮びたし ・豚汁 ・牛乳	30日 ・ごはん ・ポークビーンズ ・ささみのサラダ ・カルピスゼリー ・牛乳	31日 ・えんどうごはん ・鶏肉の香味あげ ・たくあん炒め ・心のすまし汁 ・牛乳

都合により、献立を変更することがあります。