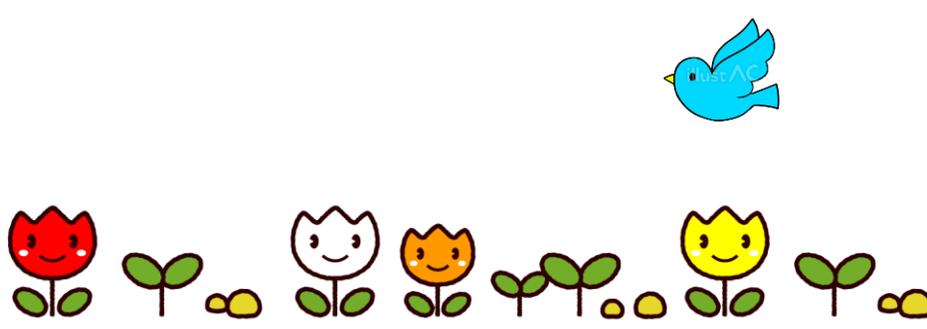




4月のこんだてひょう

京丹後市立大宮南小学校

月	火	水	木	金
8日	9日	10日	11日	12日
<div style="border: 1px solid black; padding: 5px; text-align: center;">しぎょうしき 始業式</div> 	<div style="border: 1px solid black; padding: 5px; text-align: center;">にゅうがくしき 入学式</div> 	<ul style="list-style-type: none"> ・ごはん ・鶏肉のからあげ ・ポテトサラダ ・玉ねぎのみそ汁 ・牛乳 	<ul style="list-style-type: none"> ・ごはん ・白身魚の香草パン粉焼き ・キャベツのソテー ・マカロニスープ ・牛乳 	<ul style="list-style-type: none"> ・花見寿司 ・おひたし ・心のすまし汁 ・いちご ・牛乳
15日	16日	17日	18日	19日
<div style="border: 1px solid black; padding: 5px; text-align: center;">ねんせいきゅうしょくかいし 1年生給食開始</div> <ul style="list-style-type: none"> ・チキンカレーライス (麦ごはん) ・フレンチサラダ ・いちごゼリー ・牛乳 	<ul style="list-style-type: none"> ・ごはん(特別栽培米) ・肉じゃが ・ほうれん草のおかかあえ ・大豆とじゃこのスナック ・牛乳 	<ul style="list-style-type: none"> ・たけのこごはん(特別栽培米) ・豚肉と野菜のポン酢炒め ・とうふ団子のみそ汁 ・牛乳 	<div style="border: 1px solid black; padding: 5px; text-align: center;">は 菌の日</div> <ul style="list-style-type: none"> ・麦ごはん(特別栽培米) ・ささみのレモンソースあえ ・じゃがいものシャキシャキサラダ ・切干大根のスープ ・牛乳 	<div style="border: 1px solid black; padding: 5px; text-align: center;">たんご・食の日</div> <ul style="list-style-type: none"> ・ごはん(特別栽培米) ・さわらとキャベツのホイル蒸し ・卵入りおひたし ・生わかめのすまし汁 ・牛乳
21日(日)	23日	24日	25日	26日
<div style="border: 1px solid black; padding: 5px; text-align: center;">PTA総会・授業参観</div> <ul style="list-style-type: none"> ・ごはん(特別栽培米) ・酢鶏 ・ワンタンスープ ・オレンジ ・牛乳 	<ul style="list-style-type: none"> ・ごはん ・たけのこバーグ ・わかめの酢のもの ・沢煮椀 ・牛乳 	<ul style="list-style-type: none"> ・ごはん ・さばのソース煮 ・ささみと野菜の炒め物 ・厚あげのみそ汁 ・牛乳 	<div style="border: 1px solid black; padding: 5px; text-align: center;">せかいの料理・アメリカ</div> <ul style="list-style-type: none"> ・ごはん ・チリコンカン ・ハッシュドポテト ・レモンサラダ ・牛乳 	<ul style="list-style-type: none"> ・ごはん ・たけのこのかきあげ ・マロニーキンピラ ・かきたま汁 ・牛乳
29日	30日			
<div style="border: 1px solid black; padding: 5px; text-align: center;">しょうわ 昭和の日</div> 	<ul style="list-style-type: none"> ・ごはん ・ふりかけ ・スパゲティミートソース ・いかのマリネ ・パンナコッタ ・牛乳 			

19日 たんご・食の日

毎月19日の「たんご・食の日」には、丹後でとれる旬の地場産物や郷土料理をふんだんに取り入れています。この日をきっかけに丹後の食について親しんでほしいと思っています。今月使う地場産物は、特別栽培米、さわら、春キャベツ、ほうれん草、生わかめ、牛乳です。

25日 世界の料理「アメリカ」

毎月、海外の料理を「世界の料理」として、紹介します。今月の国はアメリカです。

チリコンカンは、アメリカ南部テキサス州の郷土料理です。ひき肉や玉ねぎ、豆やトマトを煮込んだ料理です。

ハッシュドポテトは、じゃがいもを細かく切って油であげたものです。



都合により、献立を変更することがあります。