

ほけんだより 4月

令和6年4月9日(火) 大宮南小学校 保健室

ご入学・ご進級おめでとうございます

新入生7名をお迎え、新年度がスタートしました。今年度も保健室では、みなさんのからだところが元気にすくすくと成長していけるようサポートしていきます。よろしくお願ひします。

新しい生活になり、疲れやすくなる時です。早寝早起きを心がけ、体調管理をしながら過ごしましょう。



こんなときは

保健室へ

けがをした

話を聞いてほしい

体がしんどい

体のことを知りたい

なんとなくやる気が出ない

など



保健室は「みんなのための場所」。

具合の悪い人が休んでいることもあるので、静かに過ごしてね。

いつでも保健室で待っています☆

けがや病気の時だけでなく、不安に思うことや困った時など、いつでも保健室に来てくださいね。新しい学年になっても、無理をせずに、自分のペースで進めていきましょう!

保健室に来る時は、先生に伝えてから来てくださいね。



健康診断がはじまります☆

けん こう しん だん
健康診断って？
なにをするの？

みなさんの体に
病気や異常がないかを
調べます
詳しい検査や
治療を受ける
きっかけに



自分の体のことがわかります

成長のようすや
どのくらい健康か
知る手がかりに



自分の体のことを考える機会です

「もっと健康になるには？」
「これからも健康でいるには？」
いっしょに考えましょう



健康診断日程

- | | |
|----------|--------------------|
| 4月11日(木) | 発育測定(1・2・3年生) |
| 12日(金) | 発育測定(4・5・6年生) |
| 15日(月) | 心臓一次検診(1・4年・経過観察者) |
| 18日(木) | 視力検査(1・2・3年生) |
| 19日(金) | 視力検査(4・5・6年生) |
| 26日(金) | 耳鼻科検診(全学年) |
| 30日(火) | 聴力検査(1・2・3・5年生) |
| 5月7日(火) | 眼科検診(全学年) |
| 9日(木) | 内科検診(1・2・3年生) |
| 14日(火) | 歯科検診(全学年) |
| 20日(月) | 内科検診(4・5・6年生) |
| 22日(水) | 検尿一次 |
| 23日(木) | 検尿予備日 |
| 6月11日(火) | 検尿二次 |
| 12日(水) | 検尿予備日 |
| 18日(火) | 心臓二次検診(対象者のみ) |



*発育測定は、体着服で
うけます。
*視力検査では、めがねを
かけている人は、忘れず
に持ってきましょう



学校医…安井 俊雄 先生
学校歯科医…坂根 昇 先生
学校薬剤師…三浦 加代子 先生
よろしくお願ひします。

保護者の方へ

4月から6月にかけて、健康診断を行います。各検診の結果は、その都度お知らせします。検診前
に、問診票の記入をお願いする場合があります。ご協力をお願いします。