



2月のこんだてひょう

京丹後市立大宮南小学校

月	火	水	木	金
2月3日は『節分』 1日は節分メニューが出ます。 なぜ、いわしや大豆が節分には出てくるのでしょうか。鬼はいわしのおいが嫌いなので、いわしの頭をヒイラギの枝にさして戸口に立てておいて、鬼が家に入ってこれないようにしていました。 炒った大豆を「鬼は外、福は内」と唱えながらまき、邪気をはらいます。 その後、自分の年の数だけ豆を食べて1年の無事を祈ります。 給食では、黒豆のさとうがらめを出します。黒豆も大豆の仲間です。よく噛んで食べて健康を祈りましょう。 			1日	2日
			節分	- ごはん - けんちん煮 - 春菊のごまあえ - こんにゃくのピリ辛煮 - 牛乳
5日	6日	7日	8日	9日
- ごはん - 大根と春雨の辛味炒め - ツナと野菜のソテー - 大学芋 - 牛乳	すぎの子 リクエスト献立	- 中華風炊き込みごはん - スタミナ炒め - 大根のみそ汁 - いよかん - 牛乳	歯の日	- ごはん - みそカツ - れんこんとしめじの炒め物 - とうふのすまし汁 - 牛乳
12日	13日	14日	15日	16日
ふりかえきゅうじつ 振替休日	世界の料理・韓国	バレンタイン	- ごはん - 海と畑のかきあげ - 昆布豆 - とうふのみそ汁 - 牛乳	- ごはん(特別栽培米) - 焼きさばのおろしかけ - ほうれん草のあえ物 - せんだご汁 - 牛乳
18日(日)	20日	21日	22日	23日
- ごはん(特別栽培米) - 冬野菜のマーボー - キャベツのカレー炒め - はちみつレモンゼリー - 牛乳 19日(月) 振替休業日	たんご・食の日	- ごはん(特別栽培米) - もんじゃ春巻き - わかめとえのきの炒め煮 - かす汁 - 牛乳	- ハヤシライス(麦ごはん) - じゃがいものしょうゆドレッシング - りんご - 牛乳	天皇誕生日
26日	27日	28日	29日	
- ごはん(特別栽培米) - 白身魚のパン粉焼き - マセドアンサラダ - キャベツのスープ - 牛乳	- ごはん - とうふのまさごあげ - キャベツの昆布炒め - 沢煮椀 - 牛乳	- ごはん - おから入りキッシュ - 大根サラダ - ワンタンスープ - 牛乳	- 五目ごはん - きすのからあげ - 即席漬け - じゃがいものみそ汁 - 牛乳	

都合により、献立を変更することがあります。