



1月のこんだてひょう

京丹後市立大宮南小学校

月	火	水	木	金
8日	9日	10日	11日	12日
<p>せいじん 成人の日</p> 	<p>しぎょうしき ななくさ 始業式・七草</p> <ul style="list-style-type: none"> なめし ・菜飯 とりにく て や ・鶏肉の照り焼き ほうれんそうの ごまあえ しらたまぞうに ・白玉雑煮 ぎゅうにゅう ・牛乳 	<p>1年生リクエスト^{こんだて}献立</p> <ul style="list-style-type: none"> ふゆやさい ・冬野菜のカレー むぎ (麦ごはん) ・ポテトサラダ ・サイダーゼリー ぎゅうにゅう ・牛乳 	<ul style="list-style-type: none"> ・ごはん ・さばのみそ煮^に こもく ・五目きんぴら はくさい ・白菜のそぼろ汁^{じる} ぎゅうにゅう ・牛乳 	<ul style="list-style-type: none"> ・ごはん ・おからボール ・ゆでキャベツ ・コンソメスープ ぎゅうにゅう ・牛乳
15日	16日	17日	18日	19日
<p>こしょうがつ 小正月</p> <ul style="list-style-type: none"> あずき ・小豆ごはん まつかぜ や ・松風焼き こうはく ・紅白なます とんじる ・豚汁 ぎゅうにゅう ・牛乳 	<ul style="list-style-type: none"> ・ごはん さかな やさい ・魚の野菜あんかけ くきわかめの ごまじょうゆ炒め^{いた} はるさめ ・春雨スープ ぎゅうにゅう ・牛乳 	<ul style="list-style-type: none"> ・ごはん たまご ・卵のミートカップ ・ブロッコリーのレモン ソースサラダ ・にんじんポタージュ ぎゅうにゅう ・牛乳 	<p>は 歯の日</p> <ul style="list-style-type: none"> むぎ ・麦ごはん ・すき焼き風煮^{や ふう に} こまつな ・小松菜とじゃこの 炒め物^{いた もの} こんさい ・根菜チップス ぎゅうにゅう ・牛乳 	<p>たんご・食の白^{しゅく の ひ}</p> <ul style="list-style-type: none"> たんご ずし ・丹後のばら寿司 とくべつさいばいまい (特別栽培米) ・いそかあえ 心のすまし汁^{しる} ・みかん ぎゅうにゅう ・牛乳
22日	23日	24日	25日	26日
<p>ながの にいがた 長野・新潟</p> <ul style="list-style-type: none"> とくべつさいばいまい ・ごはん(特別栽培米) とりにく ・鶏肉のアップルジン ジャーソースかけ のさわないた ・野沢菜炒め ・スキー汁^{しる} ぎゅうにゅう ・牛乳 	<p>アメリカ</p> <ul style="list-style-type: none"> ・ロコモコ^{とくべつさいばいまい} (特別栽培米) ・マカロニスープ ぎゅうにゅう ・牛乳 	<p>ほっかいどう 北海道</p> <ul style="list-style-type: none"> とくべつさいばいまい ・ごはん(特別栽培米) さかな ・魚のちゃんちゃん 焼き^や まつまえづ ・松前漬 だんごじる ・いも団子汁 ぎゅうにゅう ・牛乳 	<p>フランス スウェーデン</p> <ul style="list-style-type: none"> とくべつさいばいまい ・ごはん(特別栽培米) ・ポトフ ・マセドアンサラダ ・スウェーデン風 キャロットケーキ ぎゅうにゅう ・牛乳 	<p>おきなわ 沖縄</p> <ul style="list-style-type: none"> ・ジュシー ・にんじんしりしり ・もずくスープ ぎゅうにゅう ・牛乳
29日	30日	31日	<p>ぜんこくがっこうきゅうしよくしゅうかん^{こんだて} 【全国学校給食週間献立】</p> <p>1月19日～31日までは、日本各地の郷土^{にっぽんかくち きょうど}料理や世界各国の料理が出ます。給食を通^{りょうり せかいがっこう りょうり}じて、いろいろな食文化^{きゅうしよく つう}についての理解^{しよくぶんか}を深めましょう。</p> <p>また、食材^{しょくざい}を作^{つく}ってくださっている方^{かた}や給食調理員^{きゅうしよくちようりいん}さんへの感謝^{かんしゃ}の気持ち^{きもち}を忘れ^{わす}ずに、おいしい給食^{きゅうしよく}を味^{あじ}わっていただきましょう。</p> 	
<p>あいち 愛知</p> <ul style="list-style-type: none"> ・ごはん なご やてばさきふう ・名古屋手羽先風 からあげ みずな あぶら ・水菜と油あげの 煮びたし^に あか ・赤だし ぎゅうにゅう ・牛乳 	<p>スペイン</p> <ul style="list-style-type: none"> ・パエリア とりにく やさい ・鶏肉と野菜のソテー ・ソパ・デ・アホ ぎゅうにゅう ・牛乳 	<p>みやぎ ながさき 宮崎・長崎</p> <ul style="list-style-type: none"> ・わかめごはん ・がね ながさき ・長崎ちゃんぽん ・ぼんかん ぎゅうにゅう ・牛乳 		

都合により、献立を変更することがあります。