



11月のこんだてひょう

京丹後市立大宮南小学校

| 月 | 火 | 水 | 木 | 金 | | | | | |
|--|--|---|--|--|-----|-----|-----|-----|-----|
| <p>17日「まるごと京丹後食育の日」 <small>まいとし きょうたんごし しょう ちゅうがっこう</small> 毎年11月に京丹後市の小・中学校では「まるごと京丹後食育の日」の取組を実施しています。今年取れた新米や旬の食材をたくさん取り入れました。豊かな食材に恵まれた京丹後市のよさを見直す機会にしましょう。</p>  | 1日 | 2日 | 3日 | | | | | | |
| <ul style="list-style-type: none"> ごはん さわらのみそマヨ焼き 野菜とベーコンのソテー 大根スープ 牛乳 | <ul style="list-style-type: none"> 菊花ごはん 豚肉の和風マリネ とうふのすまし汁 牛乳 | <p>文化の日</p>  | 6日 | 7日 | 8日 | 9日 | 10日 | | |
| <ul style="list-style-type: none"> ごはん さばの松前煮 わかめの酢の物 とうふ団子のみそ汁 牛乳 | <ul style="list-style-type: none"> ごはん コチュジャン炒め 中華スープ 塩キャラメルポテト 牛乳 | <p>いい歯の日</p> <ul style="list-style-type: none"> 麦ごはん ごぼうのかみかみつくね 骨太サラダ 心のすまし汁 牛乳 | <ul style="list-style-type: none"> 里芋ごはん (特別栽培米) 鶏肉の照り焼き キャベツの昆布炒め かきたま汁 牛乳 | <ul style="list-style-type: none"> ごはん ひじきどうふ キャベツのいそかあえ 大豆とじゃこのスナック 牛乳 | 11日 | 14日 | 15日 | 16日 | 17日 |
| <p>学習発表会</p> <ul style="list-style-type: none"> 野沢菜チャーハン 豚肉とたまねぎのオイスター炒め キャベツのスープ 牛乳 <p>13日(月) 振替休業日</p> | <p>2年生リクエスト献立</p> <ul style="list-style-type: none"> わかめごはん (特別栽培米) マカロニのクリームシチュー キャベツとコーンのソテー プリン 牛乳 | <p>世界の料理・ロシア</p> <ul style="list-style-type: none"> 麦ごはん (特別栽培米) ビーフストロガノフ オリヴィエ ロシアンティーゼリー 牛乳 | <ul style="list-style-type: none"> ごはん (特別栽培米) 豚肉と大根のうま煮 ゆかりあえ じゃことかつおのふりかけ 梨 牛乳 | <p>まるごと京丹後食育の日</p> <ul style="list-style-type: none"> 古代米寿司 (特別栽培米) キスのお茶天ぷら ごまあえ えのきのすまし汁 牛乳 | 20日 | 21日 | 22日 | 23日 | 24日 |
| <ul style="list-style-type: none"> ごはん ささみのアーモンドあげ きんぴらごぼう 大根のみそ汁 牛乳 | <ul style="list-style-type: none"> ごはん しっぽくうどん 大豆とブロッコリーの ごまマヨあえ 昆布つくだ煮 牛乳 | <ul style="list-style-type: none"> ごはん チーズタッカルビ ハムともやしのオイスター炒め わかめスープ 牛乳 | <p>勤労感謝の日</p>  | <p>和食の日</p> <ul style="list-style-type: none"> ごはん あげさばのみぞれかけ うの花炒り煮 のっぺい汁 牛乳 | 27日 | 28日 | 29日 | 30日 | |
| <ul style="list-style-type: none"> 豚肉としめじのごはん 白菜の煮びたし けんちん汁 牛乳 | <ul style="list-style-type: none"> ごはん 鶏肉のねぎソースかけ バンサンスー 白菜スープ 牛乳 | <ul style="list-style-type: none"> ごはん 冬野菜のポトフ 大根のサラダ りんごの蒸しパン 牛乳 | <ul style="list-style-type: none"> ごはん 白身魚のいそべあげ 五目炒め さつまいものみそ汁 牛乳 |  | | | | | |

都合により、献立を変更することがあります。