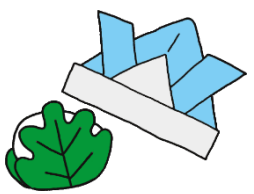


5月のこんだてひょう

京丹後市立大宮南小学校

月	火	水	木	金
1日	2日	3日	4日	5日
・ごはん こやとうふ たまご ・高野豆腐の卵とし ・じゃこ入りあえ物 ・つぶつぶ みかんゼリー ぎゅうにゅう ・牛乳	はちじゅうはちや 八十八夜 ・ごはん ・あげさわらの お茶あんかけ ・もやしのごまあえ ・生わかめのみそ汁 ぎゅうにゅう ・牛乳	けんぽうきねんび 憲法記念日 	みどりのひ 	こどものひ 
8日	9日	10日	11日	12日
・あぶたま丼 ・まびき玉ねぎのめた ・こんにゃくのおかか煮 ・かしわもち ぎゅうにゅう ・牛乳	・ごはん ・たけのこバーグ あまなつ ・甘夏サラダ ・マカロニスープ ぎゅうにゅう ・牛乳	・ごはん ・イカのチリソース きりぼしだいこん ・切干大根のナムル ・ワントンスープ ぎゅうにゅう ・牛乳	・ごはん にくとうふ ・肉豆腐 ・いためビーフン あお ・青りんごゼリー ぎゅうにゅう ・牛乳	・ごはん ・さばのしょうが煮 ・アーモンドいため わかたけじる ・若竹汁 ぎゅうにゅう ・牛乳
15日	16日	17日	18日	19日
・ごはん とくべつさいばいまい (特別栽培米) ・鶏肉のオニオン ソース ・えのきとわかめの いため煮 あか ・赤だし ぎゅうにゅう ・牛乳	・ひじきごはん とくべつさいばいまい (特別栽培米) ・豚肉のしょうが いため ・たくあんあえ ・ふのすまし汁 ぎゅうにゅう ・牛乳	とくべつさいばいまい ・ごはん(特別栽培米) あつ ・厚あげとチンゲンサイ ちゅうかふう に の中華風煮 ・キャベツのソテー ・オレンジ ぎゅうにゅう ・牛乳	は ひ 歯の日 むぎ ・麦ごはん とくべつさいばいまい (特別栽培米) だいず ・大豆とひじきの米粉 かきあげ ・ささみのごまあえ きりぼしだいこん ・切干大根のみそ汁 ぎゅうにゅう ・牛乳	たんご・食の日 ・ごはん とくべつさいばいまい (特別栽培米) こ ・小あじのカレーあげ ごしき ・五色あえ ・ふしめん汁 ぎゅうにゅう ・牛乳
20日(土)	23日	24日	25日	26日
うんどうかい 運動会 ・キーマカレー むぎ (麦ごはん) あお ・青のり粉ふきいも ・ヨーグルトゼリー ぎゅうにゅう ・牛乳 22日(月) 振り替え休業日	・ごはん ・きつねうどん ・豚肉とキャベツの いため物 なっとう ・納豆みそ ぎゅうにゅう ・牛乳	・ごはん とりにく こうみ ・鶏肉の香味あげ ごもくにまめ ・五目煮豆 ・とうふのみそ汁 ぎゅうにゅう ・牛乳	せかい りょうり ちゅうごく 世界の料理・中国 ・ごはん ・マーボー豆腐 たかな ・高菜いため ・マーラーカオ ぎゅうにゅう ・牛乳	・ごはん たまご ・ハムと卵のピザ風 ・キャベツと ツナのサラダ ・コーンスープ ぎゅうにゅう ・牛乳
29日	30日	31日	せかい りょうり 世界の料理(5月25日) せかい くにぐに りょうり とお 世界の国々の料理を通して、風土や文化、歴史な どに興味を持ってもらいたいと考えています。 5月は中国料理のマーボー豆腐・マーラーカオで す。マーボー豆腐は中華料理(四川料理)の一つで、 マーラーカオは、中華風蒸しパンのことです。 	
・ごはん ・ハタハタの南蛮漬け ・アスパラガスの サラダ ・にらたま汁 ぎゅうにゅう ・牛乳	・ごはん ・ちくわのいそべあげ ・じゃがいものきんぴら ・しめじのすまし汁 ぎゅうにゅう ・牛乳	・えんどうごはん とりにく て や ・鶏肉の照り焼き ・ひじきマヨネーズ サラダ とんじる ・豚汁 ぎゅうにゅう ・牛乳		

都合により、献立を変更することがあります。