



令和5年4月10日（月）

大宮南小学校 保健室

元気に新年度がスタートしました！

しんにゅうせい
新入生12名をむかえ、新年度がスタートしました。
あたらしいことに挑戦し、実りある1年にしたいですね。
かんきょうがかわり、疲れやすくなる時でもあります。
たいちょうかんりきをつけて、元気いっぱい過ごしましょう。



健康診断がはじまります

<健康診断日程>

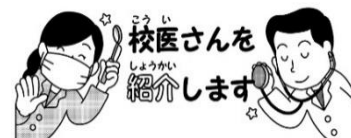
- | | |
|----------|------------------------------------|
| 4月12日（水） | はついくそくてい
発育測定（1・2・3年生） |
| 13日（木） | はついくそくてい
発育測定（4・5・6年生） |
| 19日（水） | しりよくけんさ
視力検査（4・5・6年生） |
| 20日（木） | しりよくけんさ
視力検査（1・2・3年生） |
| 25日（火） | ちようりよくけんさ
聴力検査（1・2・3・5年生） |
| 5月8日（月） | ないかけんしん
内科検診（4・5・6年生） |
| 9日（火） | しんぞういちじけんしん
心臓一次検診（1・4年生・経過観察者） |
| 11日（木） | ないかけんしん
内科検診（1・2・3年生） |
| 18日（木） | けんによういちじ
検尿一次 |
| 19日（金） | けんによういちじ
検尿一次 |
| 26日（金） | じびかけんしん
耳鼻科検診 |
| 6月8日（木） | けんにようにじ
検尿二次 |
| 9日（金） | しかけんしんけんにようにじ
歯科検診・検尿二次 |
| 13日（火） | がんかけんしん
眼科検診 |
| 23日（金） | しんぞうにじけんしん
心臓二次検診 |

*すぎの子学級の児童は交流学級でうけます。

*発育測定は、体そう服でうけます。

*視力検査では、めがねをかけている人は、忘れずに持ってきてましょう

今年度お世話になる学校医の先生



学校医・・・安井 俊雄 先生（安井医院）
学校歯科医・・・荒田 ケイ 先生（荒田歯科医院）
学校薬剤師・・・三浦 加代子 先生

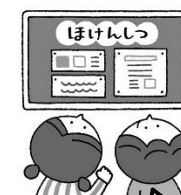
元気いっぱい過ごすために

ほけんしつ
保健室では、ケガの手当てをしたり、しんどいときに休んだりするだけでなく、こまったときや元気がでないときなど、いつでも来てください。新しい生活に早く慣れる人もいれば、そうでない人もいるかもしれません。無理をせずに、自分のペースで取り組んでいけたらよいですね。いつでも待っています。

いつ・どこで
どうなった？



たくさんお話し
しましょう☆



からだ
体のことについて
知りたいときも来て
ください。

少し、横になって休
むこともできます。

はじめよう



朝の健康チェック



がっこうせいかつげんきおく
学校生活を元気に送るヒケツ
は、自分の体と心の状態に気を
くばちいじようはやき
配り、小さな異常に早めに気づ

けるようにすること。

がっこういまえけんこうしゅうかん
学校に行く前の健康チェックを習慣にしまし
よう。

き
気になることがあれば、いつでも保健室に来てくださいね。

朝の健康チェック

- ☒ ねむけのこ
眠気は残っていない？
- ☒ しょくよく
食欲はある？
- ☒ ウンチはスツキリ出た？
- ☒ からだいわかん
体に違和感があるところはない？
- ☒ ねつ
熱やせき、鼻水はない？
- ☒ やるきはわいてくる？

