



4月のこんだてひょう

京丹後市立大宮南小学校

月	火	水	木	金
			6日 しぎょうしき 始業式 	7日 にゅうがくしき 入学式
10日	11日	12日 ねんせいぎゅうしょくかいし 1年生給食開始	13日	14日
・ごはん とりにく しょうみ ・鶏肉の香味あげ ・ベーコンとキャベツの いたもの 炒め物 ・みそ汁 ぎゅうにゅう ・牛乳	・ごはん ・ベーコンエッグ ・フレンチサラダ ・コーンポタージュ ぎゅうにゅう ・牛乳	・麦ごはん ・カレーライス ・ササミのサラダ ふくじんづけ ・福神漬 ぎゅうにゅう ・牛乳	・花見寿司 ・いそかあえ ・すまし汁 ・いちご ぎゅうにゅう ・牛乳	・ごはん ・じゃがいもの そぼろ煮 ・ひじきとハムの しょうみ 香味あげ ・いちごゼリー ぎゅうにゅう ・牛乳
17日	18日	19日 たんご・食の白	20日	21日
・ごはん ・プリプリ中華いため ・ワンタンスープ ・プリン ぎゅうにゅう ・牛乳	・チャーハン だいず ・大豆のシャリシャリ あげ ・もやしのポン酢 いため ・わかめスープ ぎゅうにゅう ・牛乳	・ごはん ・さわらのみそ マヨ焼き はくさい ・白菜のごまあえ なま ・生わかめのすまし汁 ぎゅうにゅう ・牛乳	・ごはん ・たけのこのかきあげ ぶたにく やさい ・豚肉と野菜の いため物 あぶら ・油あげのみそ汁 ぎゅうにゅう ・牛乳	・ごはん ・ラーメン ・ツナのおひたし だいず はな ・大豆の華ふりかけ ぎゅうにゅう ・牛乳
23日(日) PTA総会・授業参観	25日 せかい りょうり 世界の料理・インド	26日	27日	28日 は 歯の白
・ごはん ・ささみのレモンソース ・ポテトサラダ ・コンソメスープ ぎゅうにゅう ・牛乳 24日(月) かりかえきゅうぎょうび 振替休業日	・ごはん ・タンドリーチキン ・じゃがいものサブジ まめ い ・ひよこ豆入り コンソメスープ ぎゅうにゅう ・牛乳	・たけのこごはん ・キャベツとツナの に 煮びたし ・かきたま汁 ・オレンジ ぎゅうにゅう ・牛乳	・ごはん ・さばの竜田あげ ・はんぺんのあえ物 さわ に わん ・沢煮椀 ぎゅうにゅう ・牛乳	・麦ごはん ・イカのからあげ ごもく ・五目きんぴら き ぼ だいこん ・切り干し大根の みそ汁 ぎゅうにゅう ・牛乳

19日 たんご・食の白

毎月19日の「たんご・食の白」には、丹後でとれる旬の地場産物や郷土料理をふんだんに取り入れています。この白をきっかけに丹後の食について親しんでほしいと思っています。

28日 歯の白

8のつく日は「歯の白」として、かみごたえのあるメニューを入れています。

かみごたえのある食材に、「麦ごはん」、「イカのからあげ」、「五目きんぴら」、「切り干し大根のみそ汁」を取り入れています。しっかりかむとあごがきたえられ、歯並びが良くなり、虫歯になりにくくなります。しっかりかんで、歯を大事にしましょう。



都合により、献立を変更することがあります。